

# O<sub>5</sub>Rchestra

(오케스트라)

오케스트라는 오알켄, 오알켄중국, 오알켄비나, 오알시솔루션, 에이엘에스가  
하나 되어, 하모니를 이루며 연주한다는 의미를 담고 있습니다.



ORCHEM



China



Vina



ALS



Solution



ORCHEM

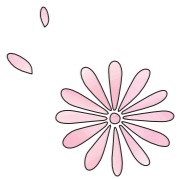


ORchestra



ORCHEM

O! Quiz 이벤트!  
 사보 마지막 페이지 O! Quiz를 풀어보세요!  
 임직원 10명에게는 소정의 상품권이 지급될 예정입니다.  
 응모방법 : 전영례 사원 메일(jyrea@orchem.com)로 응모  
 ※ 본 이벤트는 랜덤추첨으로 진행됩니다.



CONTENTS

- 04 O! Highlight
- 06 O! News
- 12 Inside ORChemer
- 18 O!pening Day 수상자
- 20 슬기로운 직장생활
- 21 O! Culture
- 22 O! Language
- 24 O! Research
- 25 O! Health
- 26 O! Campaign
- 28 O! Test
- 29 O! Quiz

---

발 행 처 (주)오알켄  
 발 행 일 2023년 4월 3일 (통권 제 8호)  
 편집/디자인 전영례  
 기 자 단 ORCHEM (본사) 김진영, 박서연  
 ORCHEM (중국법인) 莫秋玉 Mo qiu yu  
 ORCHEM (베트남법인) Jang  
 오알시솔루션 박승영, 김준용  
 에이엘에스 이지영  
 대 표 전 화 031-488-0600  
 홈 페 이 지 www.orchem.com

---

# 2023년 1Q ORCHEM 주요 활동 돌아 보기

어느덧 추운 바람이 잦아들고 새싹이 돋아나는 봄이 찾아왔습니다.  
오알켄의 2023년 1분기에 어떤 일들이 있었는지 함께 살펴봅시다.

O! Highlight  
2023년 1Q



01월 중앙연구센터 내부 세미나



02월 사무동 4층 증축 및 연결다리 공사 진행중



03월 제15기 정기주주총회

01월 2023 O!pening Day



01월 사내 영어 프레젠테이션 경진대회



03월  
GPTW 설명회 개최  
(Great Place To Work)

03월 생산동 미션 간판 신규 설치



● 오알켄 사랑 나눔 전달식



그룹홈에 기부된 가전제품

오알켄이 지난 연말, 지역사회 내 도움이 필요한 아동 보호센터와 중증 장애인 지원센터에 주거 환경을 개선할 수 있도록 물품을 기부하였습니다. 이번 기부에는 2017년부터 2021년까지 진행하였던 ‘끝전모으기’로 모아진 290만원이 포함되어서 의미가 더욱 깊습니다. 끝전모으기란 매월 급여 가운데 1,000원 이하의 끝전을 모아서 기부금으로 적립하는 것입니다. 오알켄과 지속적으로 인연을 맺고 있는 중증 장애인 재활시설, 어린 양의 집에는 폴딩도어 설치를 지원하였습니다. 식당에 설치된 폴딩도어로 인해 어린 양의 집에서 앞으로 더 많은 프로그램과 활동들을 할 수 있게 되었다합니다. 보호가 필요한 아이들을 위해서 가정과 같은 주거환경을 제공하는 아동 보호시설인 그룹홈 천사의 집, 보물섬, 미래클에는 생활에 필요한 가전제품을 기부하였습니다. 천사의 집에는 인덕션을, 보물섬에는 로봇청소기를, 미래클에는 모니터와 키보드를 전달하였습니다. 오알켄이 그들의 생활에 도움이 되었으면 좋겠습니다.

● 2023 O!pening Day

오알켄의 비전선포식이 새로운 해를 시작하고 열어간다는 의미를 담은 O!pening Day(오프닝데이)로 이름이 바뀌었습니다. 오프닝데이에도 빠질 수 없는 슬로건(비전) 드로잉이 먼저 진행되었습니다. 올해의 슬로건은 “One team One dream One heart”로 도금 약품 1위 기업을 향한 포부가 담긴 그림을 임직원들이 함께 색칠하여 완성하였습니다. 화상으로 진행하였던 2022년과 달리 올해는 안산상공회의소에서 오프닝데이의 목표조인식과 시상식이 진행되었습니다. 그리고 각 부서의 2023년 목표를 주제로 제작된 ‘오알켄 목표 영상 콘테스트’의 출품작들이 처음 공개되는 자리였습니다. 영상 콘테스트 1등의 영광은 영업부가 차지하였고 2등은 관리부, 3등은 전사기획실&환경안전실이었습니다. 다음으로 진행된 시상식에서는 먼저 승진한 모든 임직원에게 황금 명함이 수여되었습니다. 2022년 우수동호회에는 세차, 테니스 동호회가 공동 선정되었고 나눔상에는 O!CAFE 김민선 매니저님이 수상하였습니다. 그리고 4분기 오알켄인상과 2022년 오알켄인상, 오알켄인 대상, 瑞田(서전)상 시상도 이어졌습니다. 2022년 오알켄인 대상에는 연구기획부의 조동현 이사님께서 수상하였습니다. 최우수팀은 구미 생산팀, 우수팀은 품질관리팀, 장려팀은 분석팀이 차지하였습니다. 이어서 매년 자리를 빛내주시는 남기재 고문위원님의 축사와 2023년 목표 조인식이 진행되었고, 마지막으로 인상학에 대한 특강으로 오알켄의 2023 오프닝데이가 마무리되었습니다. 오알켄의 2023년을 오프닝데이로 모든 임직원들과 함께 힘차게 시작하였습니다.



2023 O!pening Day (오프닝데이)의 모습들

● 중국법인 박상은 법인장 본사 방문



이재현 대표이사님과 박상은 법인장님

코로나19로 인해서 3년여 만에 중국 법인의 박상은 법인장님이 한국 본사에 방문하셨습니다. 복잡한 국제 정세 속에서 2023년의 경제 상황과 전망이 긍정적이지 않지만, 오알켄은 앞으로 나아가야 하기에 이재현 대표이사님을 비롯한 한국 본사의 임직원분들과 박상은 법인장님께서 이야기를 많이 나누는 자리가 되었습니다.

● 사내 영어 프레젠테이션 경진대회

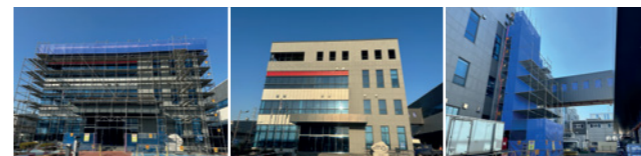


경진대회가 끝난 후 단체사진

1월 30일, 오알켄인들의 영어 커뮤니케이션과 발표능력 강화와 글로벌 고객사 대응능력의 향상을 위하여 사내 영어 프레젠테이션 경진대회(1차)가 3층 대회의실(WHITE ROOM)에서 열렸습니다. 주제에 대한 이해도와 내용 전달력과 흡입력, 발표에 임하는 자신감과 태도, 그리고 영어 표현력을 기준으로 심사되었습니다. 아직 2차 대회가 남았습니다. 1등 200만원의 주인공은 누가 될까요?

● 사무동 4층 증축공사

지난 7호에 소개된 생산동 사무공간 리모델링에 이어 사무동 또한 변화 중입니다. 임직원들의 의견을 수렴하여 부족했던 회의실을 확충하고 더욱 쾌적한 휴게실을 위하여 4층을 증축하고 있습니다. 더불어 생산동과 사무동을 잇는 연결 다리도 설치하고 있습니다. 사무동 4층이 어떤 모습으로 완성될지 기대됩니다.



사무동 4층 증축과 연결다리 공사 모습

● 중앙연구센터 내부기술 세미나



내부 세미나를 듣고 있는 모습

지난 1월 27일에 연구기획팀에서 주관한 중앙연구센터 내부 세미나가 진행되었습니다. 모든 중앙연구센터의 연구원들과 국내·해외영업팀이 참여하였습니다. 이번 세미나 주제는 ‘결정립과 Twin 구조가 도금 물성에 끼치는 영향과 Twin 구조를 형성하는 방법’이었습니다. 세미나로 인해서 정보 교류와 신규 기술 및 개발에 대한 동향을 함께 스테디하는 시간이었습니다.

● 방대혁 직장 ‘무사고 격려금’ 수령

구미 생산팀의 방대혁 직장이 삼성전자로부터 탱크로리 기사 무사고 격려금을 받았습니다. 삼성전자의 무사고 격려금은 무사고·무위반을 달성하며 탱크로리 기사 인증제를 수료를 한 협력사 직원에게 주어집니다. 삼성전자는 반도체 사업장 내 사고 발생 Zero화와 협력사 격려를 위하여 2010년부터 생산성 격려금을, 2013년부터 안전인센티브제를 도입하였습니다.

● 글로벌 ERP시스템 도입

작년 4월 오알켄의 경쟁력을 강화하기 위해 글로벌 통합 시스템 구축을 목표로 PIE TFT가 출범하였습니다. 긴 여정 끝에 오알켄에 적합한 업체를 확정하고 현재 성공적인 글로벌 ERP 시스템 도입을 위하여 교육이 시작되었습니다. ERP는 전사적 자원관리로서 회계, 프로젝트, 리스크 등 경영 활동을 관리하는 데 사용하는 소프트웨어입니다. ERP는 공통의 데이터베이스를 기반으로 설계되기 때문에 통합된 데이터와 프로세스로 인해 업무의 효율성을 높이는 것은 물론, 비즈니스 통찰력과 조직 내의 협업에 도움이 되고 전사적 관리와 운영에 드는 비용도 절감할 수 있습니다. 글로벌 ERP 시스템으로 더욱 확장되고 능률적인 오알켄이 될 것입니다.



2023년 시무식

계묘년의 해가 밝았습니다. 사보를 보시는 모든 임직원분들, 새해 복 많이 받으세요. 😊 ALS는 1월 2일, 2023년 시무식을 3층 대회의실에서 진행하였습니다. 시무식에는 조인국 대표이사님과 각 부서의 팀장, 승진자, 장기 근속자분들이 참석하였습니다. 승진을 하신 분들 중 경영지원실 인사팀 양재석 과장님과 인터뷰를 진행하였습니다.

양재석 과장님 인터뷰

**1** 승진 축하 드립니다. 소감 한마디 부탁드립니다.

축하해 주셔서 정말 감사드립니다.

**2** ALS에서 근무하시면서 기억에 남는 일화가 있으신가요?

최근에 기억나는 일화는 ALS 2공장을 설립했을 때입니다. 2공장을 설립하면서, 직원들 그리고, 협력업체들과 함께 청소와 인테리어를 하며 공장 전체적인 랜선 구축 등 일상에서는 겪을 수 없는 다양한 업무를 수행하여, 힘들었지만 지나고 나니 내 손을 거친 공장이라는 기분이 들어 행복했습니다.

**3** 평상시 운동이나 즐겨 하시는 취미활동이 있으신가요?

평상시 하는 취미 활동은 없지만, 오알캠과 한 달에 한 번씩 하는 풋살 경기에는 매번 참여할 수 있도록 노력하는 편입니다. 회사 내에서만 하는 풋살도 즐겁지만, 오알캠과 경쟁하면서 하는 경기는 매번 할 때마다 정말 즐겁습니다. 마음 같아서는 한 달에 2회씩 하고 싶습니다.

**4** 중간관리자로서 앞으로 ALS가 나아가야 할 방향성과 이루고자 하는 목표는 어떤 것이 있을까요?

ALS는 점차 성장하는 모습이 보이는 회사입니다. 처음 PCB 회사로 시작하였지만, 시간이 지나면서 리드프레임, 에칭 공정까지 확장을 하고, 현재는 2공장까지 확장하였습니다. 시간이 지나면서 성장하는 회사에 다니기는 쉽지 않은데 성장하는 모습이 눈에 보여서 ALS에서 같이 성장하면서 더 오래 다니는 게 목표입니다.

**5** 끝으로 하시고 싶은 말씀이 있으신가요?

현재 모두 힘든 시간을 겪고 있습니다. 회사에서도 힘든 모습이 많이 보이지만, 시간이 지날수록 더욱 나아질 거라 생각합니다. 이런 말이 있습니다. '이 또한 곧 지나가리라' 시간이 지나면 좋은 일든 나쁜 일든 지나가게 마련입니다. 모두 인내의 시간을 갖고 기다리면 좋은 시간이 찾아올 것입니다.

ORC 솔루션에 붙어온  
**골프 열풍**



ORC솔루션의 소식을 전해드립니다.  
다들 동아리 활동이나 취미 활동을 하고 계시나요?  
현재 ORC솔루션에 골프 열풍이 불고 있습니다.  
작년부터 골프에 처음 입문하시는 분들이 생겨나 기존에 골프를 좋아하시던 분들과 더불어 골프를 취미로 가진 직원들이 늘어났습니다.

퇴근 후 종종 다 같이 스크린 골프를 치고 식사를 같이 하기도 하고, 함께 레슨을 받거나 서로의 자세를 봐주는 등 재미나게 치고 있습니다.  
그리고 골프 동아리에 가입하여 매달 중순쯤 오알캠 구미 생산 팀원들과 같이 스크린 골프를 치며 업무 스트레스를 해소하고 있습니다. 골프 실력이 나날이 올라가는 직원들을 보면 다들 칭찬을 아끼지 않습니다. 업무 중 쉬는 시간에 골프를 주제로 함께 이야기하는 시간이 늘어 회사 분위기가 한층 밝아졌다고 느낍니다.  
날이 풀리면 필드에 나가기 위해 다들 열심히 연습을 하고 있습니다.



인터뷰  
with . 김찬휘 주임

- Q** 안녕하세요, 주임님께서 어떤 업무를 담당하고 계신가요?  
**A** 전기동에 필요한 첨가제를 제조하는 업무를 담당하고 있습니다.
- Q** 입사 3년 차 되셨는데 요즘 회사 생활은 어떠신가요?  
**A** 입사한지 벌써 3년이 되었다는 게 실감이 안 나네요. 요즘엔 회사 동료들과 여러 교류도 하면서 나름 즐겁게 회사 생활 중입니다. 이제 조금 안정을 찾아가는 거 같아요.
- Q** 입사 후 가장 기억에 남는 순간은 언제인가요?  
**A** 좋았던 순간을 이야기하자면 입사했을 초반에 잘해주시던 회사 동료들과의 시간이 생각나네요. 지금은 없는 사람도 있지만, 그때의 시간은 지금도 따뜻한 기억으로 남아있습니다.
- Q** 회사 생활 이외의 취미활동을 하고 계시나요?  
**A** 퇴근 후에는 게임을 하거나 영화를 보는 걸로 시간을 보내곤 합니다. 드라마에 빠져서 TV도 하나 장만했네요. 최근 들어서는 건강을 위해서 운동도 조금씩 하는 중입니다.
- Q** 업무적으로 이루고 싶은 올해의 목표는 무엇인가요?  
**A** 기존의 첨가제 제조 업무를 안정적으로 진행하면서 타 업무를 통해 회사의 아이템과 전기동, 화학동에 대한 전반적인 이해를 키워가는 것이 목표입니다. 많은 것을 배울 수 있는 한 해가 되었으면 좋겠습니다.

● 오알켄 중국법인 새해맞이 회식 및 신년사

(오알켄 중국법인 Mo qiu yu 기자)



岁月不居, 时节如流。(세월은 머무르지 않고, 시간은 사람을 기다려주지 않는다.)  
 지난 해와 작별하고 새로운 해와 명절을 맞이하는 아름다운 순간, 2023년 1월 중국법인 임직원들이 새해맞이 회식을 가졌습니다. 발전의 기쁨을 함께 나누고 2023년의 도래를 맞이하는 자리였습니다. 오알켄이 과거 발전의 확고한 발자취를 따라 지속적인 노력을 기울여 새해에도 성공과 광채를 이루기를 바랍니다.



● 오알켄 베트남법인 창립기념식

(오알켄 베트남법인 jang 기자)



7TH ANNIVERSARY



2022년 12월, ORCHEM Vina의 창립 7주년 기념식이 Dicstar Vinh Phuc 호텔에서 열렸습니다. 회사의 형성과 발전의 역사를 축하하는 자리로서, 베트남 지사에서 근무하는 모든 직원들이 참여하여 성대하게 진행되었습니다. 즐거운 분위기 속에서 민정식 법인장님은 이렇게 말씀하셨습니다. “회사를 위해 애써주신 임직원 여러분의 노고와 헌신에 감사드립니다. 직원들이 항상 건강하여 회사와 함께 성장할 수 있기를 바랍니다. 회사를 대표하여 직원들의 삶이 풍요롭도록 하기 위해 항상 최선을 다하겠습니다.”

법인장님의 인사가 끝난 후, 식사와 함께 직원들의 특별한 음악 공연이 있었습니다. 이어서 장기근속으로 헌신한 직원들에게 표창 수여식이 있었습니다. 그중 오랫동안 회사에 헌신한 경비원, 홍 아저씨(NGUYEN DANG HONG)는 “근무하는 동안 저를 잘 챙겨주신 회사와 모든 분들께 감사드립니다. 저는 이 회사만큼 좋은 회사를 본 적이 없습니다.” 라고 소감을 밝혔습니다. 그리고 오전에 진행되었던 축구 경기의 1등 팀에게 상금이 수여되었습니다. 풍선 터트리기, 몸으로 제시어를 표현하는 퀴즈, 공 불기 등의 다양한 미니 게임이 이어졌습니다. 그중 많은 직원들이 가장 기대하는 것은 Lucky 추첨 게임이었습니다. 게임에는 다음과 같은 규칙이 있습니다. 각 직원은 1에서 40까지의 임의의 숫자를 선택합니다. 그런 다음, 대표자가 어떤 숫자를 뽑으면 그 숫자를 가진 사람에게 선물이 주어집니다. 1등 1명, 2등 2명, 3등 3명, 장려상 4명이 추첨 게임에 당첨되었습니다. 모든 순서가 끝나고 각 직원들에게 기념 선물이 주어지며 창립기념식이 마무리되었습니다.

10년간의 노력 및 발전 끝에 베트남에서 ORCHEM Vina라는 브랜드를 알리게 된 것을 자랑스럽게 생각합니다. 이러한 성공은 공동의 목표를 달성하기 위해 열심히 노력한 직원들의 공헌 덕분입니다. 그들의 기여는 항상 기억되고, 보존되고, 평가되고, 알려질 것입니다. 앞으로 걸어가게 될 길에서 ORCHEM Vina는 많은 도전에 직면할 것입니다. 그러나 우리가 하나의 목표를 향해 결단하고 한마음이 된다면 큰 성과를 거두게 될 것입니다.

2023년을 맞이하며

지난 2022년 회사의 모든 직원들이 성실한 업무 태도로 자신의 자리에서 묵묵히 열심히 일하며,

코로나19라는 어려운 상황에서도 모든 사람들의 노력을 통해 회사의 모든 사업 및 업무가

비교적 순조롭게 진행되었습니다. 특히 일선에서 분투하는 생산과 기술영업 직원들은

업무가 무겁고 압박감을 느꼈지만 그들은 각종 시련을 마주하였을 때도 고개 숙이지 않고,

높은 투지와 큰 업무 열정으로 회사의 견고한 기반을 마련하고 발전에 강력한 동력이 되었습니다.

회사를 대표하여 열심히 일해준 여러분 모두에게 말하고 싶습니다.

임직원 여러분, 정말 열심히 일하셨습니다!

2023년에는 서로 손을 맞잡고 서로 도우며 하나가 되어 더 높고 더 먼 목표를 향해 나아갑시다!

마지막으로 새해 복 많이 받으시고 건강하시고 모든 일에 행운이 따르길 기원합니다!

One team One dream One heart

# O! Interview

## 전사기획실 김남하 상무님

(오알캠 박서연 기자)

Q: 안녕하세요. 먼저, 간단한 본인 소개와 오알캠 임직원분들께 인사 부탁드립니다.

A: 안녕하세요, 올해 1월, 오알캠에 입사한 전사기획실 김남하입니다. 저는 대학에서 산업공학을 전공하며 스마트팩토리(공장자동화), CIM(Computer integrated Manufacturing)와 관련 직무로 일을 처음 시작하였습니다. 이후엔 다양한 직무에서 약 30년 가량 근무하다가 오알캠을 오게 되었습니다. 반갑습니다.

Q: 오알캠에 오시게 된 이유는 무엇인가요? 오알캠의 첫 인상은 어떠하셨나요?

A: 사장님을 우연히 처음 만나게 된 자리에서 많은 이야기를 나누게 되었습니다. 그 후 집으로 돌아가서 홈페이지와 블로그를 찾아보았는데 ‘사랑받는 회사 출근하고 싶은 회사’ 라는 오알캠의 미션이 정말 마음에 들고 좋았습니다. 그리고 개인적으로 청년들을 컨설팅하는 일을 하고 있는데, 이와 관련해서 사장님께 말씀을 드렸고, 이 부분에 대해서 사장님께서 응원과 지원에 대한 말씀을 해주셨습니다. 저의 여러 가지 고민, 그리고 사장님의 비전 등을 고려한 후 오알캠에 오는 것을 결심하게 되었습니다.



Q: 우리 회사에서 2023년 안에 달성하고 싶으신 목표는 무엇인가요?

A: 올해 조직의 미션인 최고의 ERP를 만드는 것이 업무적 목표입니다. 그 외적으로는 임직원이 진정으로 느끼는 출근하고 싶은 회사를 만들고 싶습니다. 우리 임직원들이 만들어가는 분위기와 조직문화 속에서 재미있는 회사를 만들고 싶네요. 임직원들이 ‘올해 좀 재미있네’ 하는 그런 한 해가 되었으면 좋겠습니다.

Q: 오알캠이 앞으로 어떻게 변화하고 성장 발전하면 좋을까요?

A: 오알캠이 제조업 군에 있지만, 소위 말하는 스타트업, IT업계 같은 회사가 되었으면 좋겠습니다. 지나가는 사람들이 우리를 제조업 회사로 느끼지 못할 정도로 말이죠. 편하게 입고 편하게 말하고 그런 분위기를 만들고 그 속에서 반복 작업이나 쓸데없는 작업을 최소화시켜서 효율적으로 업무를 할 수 있는 회사로 성장했으면 좋겠습니다. 그로 인해 궁극적으로 주 4일제를 시행할 수 있기를 바라고 있습니다.

Q: 오알캠은 젊은 20~30대 임직원들이 많습니다, 시니어 리더로서 주니어들에게 전하고 싶은 메시지가 있으신가요?

A: 제가 회사 업무 외적으로 청년 컨설팅을 진행한지 14년 차입니다. 여러 청년들의 고민과 이야기를 들으면서 저 스스로 느낀 점도 많았습니다. 오알캠의 젊은 임직원들을 포함하여 청년들에게 해주고 싶은 말이 있다면 ‘인생을 살면서 기차를 타지 않았으면 좋겠다’입니다. 기차는 정해진 철로와 정해진 역을 지나게 되죠. 목적지가 정해져 있는 레일 위의 기차를 타면 편하겠지만, 배울 수 있는 것은 없습니다. 뻥히 보이는 길이 아닌, 다른 사람을 따라가지 않고, 스스로 운전하며 자신이 원하는 목적지에 가기를 바랍니다.

준비된 자는 후회되지 않는다. (김남하 상무님의 좌우명)

# O! Relay Interview

새롭게 시작하는 오!릴레이 인터뷰는 선정된 주제에 어울리는 대상을 지목하여 릴레이로 인터뷰하는 코너입니다. (첫번째 대상자는 사내기자단에서 선정합니다.)

(오알캠 김진영 기자)

## "오알캠에서 가장 특이한 성을 가진 사람은?"

Q. 특이한 성으로 인해 겪은 에피소드나 별명을 소개해주세요.

영업관리팀 마유진 주임



안녕하세요. 마유진입니다. 일단 특이한 성으로 인터뷰에 선정된 게 처음이어서 신기하고 재미있는 경험이 될 것 같습니다. ^^ 회사에서는 에피소드가 없었고, 어렸을 때는 많았어요. 친구들은 제 성을 따서 마녀, 마요네즈 등으로 불렀고, 출석 부를 때는 늘 선생님들이 “마씨가 있네?”라고 언급하셨던 기억이 있네요 ^^

환경안전실 공진호 사원



안녕하세요. 공진호입니다. 저는 제가 특이한 성씨라고 생각해본 적이 없어요. 심지어 고등학교때에는 같은 반에 공씨가 또 있었어요. 전 직장에는 심지어 공씨가 그명 더 있기도 했고, 아! 중학교 때 담임선생님도 공씨였어요. 그래서 제가 특이하다고 생각해 본 적이 없어요. (하하하) 어릴 적에는 주로 ‘공’으로 끝나는 별명이 많았어요. 축구공이라던가... 그 중에 한 친구는 제가 까맣다보니까 까만콩이라고 부르기도 했습니다.

분석팀 석지은 사원



안녕하세요. 석지은입니다. 릴레이 인터뷰의 마지막 주자가 되어서 영광입니다. :) 많은 사람들이 제 이름을 말하면 한번에 못 알아들으시더라고요. 성지은으로 들으시는 경우가 많았어요. 저는 살면서 딱 한번 석씨 성을 가진 분을 만났는데, 대학교 동아리에서 만났습니다. 그리고 성씨의 한자가 돌 석(石)이어서 어렸을 때 친구들이 돌맹이,데굴데굴(뽕굴뽕굴)이라고 많이들 불렀는데 별명이 다 마음에 들지 않았답니다.

# O! Interview

(오알켄 박서연 기자)

“경영의 언어”라고 불리는 회계. 기업의 자금을 관리하며 합리적인 의사결정을 위한 정보를 제공하는 오알켄의 우먼 파워, 재무회계팀의 윤지영 부장님, 윤은비 과장님, 임수정 대리님, 이경민 주임님, 이효정 사원님을 만나볼까요?

Q1. 안녕하세요. 간단한 인사와 각자 재무회계팀에서 어떤 일을 맡고 계시는지 소개 부탁드립니다.

**윤지영 부장:** 안녕하세요, 저는 재무회계팀에서 근무하고 있는 윤지영입니다. 저희 팀은 자금, 회계, 세무, 해외법인 관리 등을 맡고 있습니다. 효정씨가 자금 운영 및 관리, 수정 대리님은 별도회계, 은비 과장님이 관리회계, 경민 주임님이 별도회계를 맡고 있고 세무는 함께 진행하고 있습니다.

**윤은비 과장:** 안녕하세요. 재무회계팀 윤은비입니다.

**임수정 대리:** 안녕하세요. 재무회계팀 임수정입니다.

**이경민 주임:** 안녕하세요. 재무회계팀 이경민입니다.

**이효정 사원:** 안녕하세요, 재무회계팀 이효정입니다.

Q2. 재무회계팀 업무를 하면서 가장 필요한 역량은 무엇이라고 생각하시나요?

**윤지영 부장:** 숫자를 확인하고 다루다보니 책임감이 가장 중요하다고 생각합니다. 더불어 숫자를 보는 분석력도 중요합니다.

**윤은비 과장:** 꼼꼼함이라고 생각하는데요. 숫자가 1이라도 다르면 왜 안 맞는지 어디서 안 맞는지를 꼭 확인을 해야 하기 때문입니다.

**임수정 대리:** 분석력입니다. 숫자를 어떻게 읽어나가는지 중요하고 수치를 보고화하는 능력도 필요합니다.

**이경민 주임:** 잘못된 부분을 찾아낼 수 있는 꼼꼼함이 중요한 것 같습니다.

**이효정 사원:** 저도 꼼꼼함이 가장 중요하다고 생각합니다.

Q3. 업무를 하다가 생기는 어려운 점과 이를 어떻게 대처하는지 알려주세요.

**윤지영 부장:** 어려울 때는 너무 많은데요 ㅎㅎ 루틴한 업무량이 많은 편인데, 스팟성 업무들이 겹치게 되면 하나씩 해나가는게 힘들죠. 재무회계팀 특성상 월초에 자금, 회계결산 등 최종적인 마무리가 이루어지는 업무가 월초에 몰려있습니다. 그리고 세무 신고, 감사 등 외부 기관들과 협업하는 업무들의 경우, 3월이 돼야 마무리가 되는데 그때 ‘한 템포 넘겼다’라는 마음으로 쉬었다가 다시 업무를 시작합니다. 업무들이 정해진 기한 내에 이루어지기 때문에 시작이 있으면 끝이 있다는 말처럼, 일을 완료했을 때의 뿌듯함과 성취감이 큼니다.

**윤은비 과장:** 업무가 특정 시기에 몰리는데 (월말월초) 이럴 때 힘듭니다. 저는 잠으로 회복하는 편이라서 그냥 일단 쉽니다. 쉬고나서 다시 복귀하여 일을 해나가죠.

**임수정 대리:** 저는 마감 업무를 주로 하는데 마감이 안되었을 때, 힘들어요. 가장 마지막 부분에서 처리하기 때문에 앞에서 막히면 진행이 어렵죠. 대처법은 운동하거나 쉬거나하면서 충전해요. 요즘은 골프와 필라테스를 하고 있습니다.

**이경민 주임:** 업무를 하면서 어려울 때는 나름 본다고 봤는데, 여기 왜 실수가 있었지 할 때인 것 같아요. 그럴 때 스스로에게 화가 나요. 저는 주말에 아무 것도 안하고 쉬면서 충전합니다.

**이효정 사원:** 하루종일 모니터 속 방대한 숫자를 보다보면 눈과 정신이 피로해질 때가 많아요. 그럴 때면 텀블러 챙겨나가서 사내공원 벤치에 앉아 바람을 쐬면서 리프्रेस 하거나 퇴근 후 운동하면서 힐링해요.

Q4. 재무회계팀에서 함께하시면서 가장 보람찼거나 기억에 남았던 일이 있다면 무엇이 있을까요?

**윤은비 과장:** 올해 팀의 4명이 승진을 하게 되어서 기분이 좋았습니다.

**임수정 대리:** 2022년 비전선포식 때, 최우수팀으로 선정되었는데 그때 보람찼고 가장 기억에 남습니다.

**이효정 사원:** 저도 2023년에 지영 부장님, 은비 과장님, 수정 대리님, 경민 주임님 모두 승진하셔서 정말 좋았습니다!

Q5. 재무회계팀이 이것만큼은 최고다 하는게 있다면 무엇일까요?

**윤지영 부장:** 우리 팀은 긍정적이고 화기애애합니다. 그리고 웃음이 많은 행복한 팀입니다.

**임수정 대리:** 저희는 힘든 일이 있어도, 회복 탄력성이 좋아서 금방 괜찮아지는 것 같아요. :-)

**이효정 사원:** 팀원 모두 배려심이 깊어요, 좋은 일이든 안 좋은 일이든 서로 진심으로 기뻐해 주고 슬퍼해 주는 게 잘 느껴져서 팀의 막내로써 더 잘하고 싶고 잘 따르고 싶은 맘이 커요.

Q6. 올해의 마지막이 되었을 때 어떻게 마무리되기를 바라시나요?

**윤지영 부장:** 올해 해외법인 관리 인력 채용이 예정되어 있는데, 그분들이 잘 적응을 해서 법인들을 잘 이끌어 나갔으면 좋겠습니다. 그리고 우리의 경영계획처럼 무탈하게 리스크 0(제로)가 되었으면 좋겠습니다. 그리고 은비 과장님의 백역이가 잘 태어나서 건강하고 예쁘게 자라기를 바랍니다.

**윤은비 과장:** 육아휴직 기간 동안 인력이 잘 충원되어서 한 해를 잘 마무리하면 좋겠습니다.

**임수정 대리:** 인력 충원, 현지 안정화 등.. 계획대로 올해가 잘 지나갔으면 좋겠습니다.

**이경민 주임:** 올해가 딱 끝났을 때, ‘생각보다 괜찮았다’ 하고 마무리했으면 좋겠습니다.

**이효정 사원:** 제가 입사하고 팀 모두가 한 사무실에서 같이 업무를 한 적이 없는데요. (경민 주임님 주재원,저의 장기 출장 등의 이유☹) 올해는 꼭 인력 충원이 되어서 연말 많이 바쁜 시기에 으샤 으샤 시너지 내어 한 해를 잘 마무리하고 싶어요.

**윤지영 부장:** 마지막으로 꼭 하고 싶은 이야기가 있는데요. 면접을 하다 보면 자연스럽게 팀원들이 생각이 많이 납니다. 우리 팀원들이 다양한 업무를 하고 있고, 모두 다 잘 해내고 있다고 느낍니다. 항상 잘하고 있는 우리 팀이 고맙고 자랑스럽습니다.



(왼쪽부터 시계방향으로 이경민 주임, 윤지영 부장, 이효정 사원, 윤은비 과장, 임수정 대리)

Inside ORChemmer  
팀 인터뷰

## “새로운 오알켄인이 된 신규 입사자를 소개합니다!”



개발팀 김승민 주임



기술지원팀 박경민 사원



생산팀 심재성 사원

Q. 안녕하세요. 먼저, 간단한 본인 소개 부탁드립니다.

1

**김승민 주임:** 안녕하세요. 2022년 10월에 개발팀으로 입사하게 된 김승민입니다. Imaging part 업무를 하고 있습니다.

**박경민 사원:** 안녕하세요! 작년 10월에 입사한 기술지원팀 신입사원 박경민입니다. 코리아써키트 2공장에서 고객사 대응 업무를 맡고 있습니다. 주로 현장 상황에 맞게 라인 점검과 재현성 테스트를 진행합니다.

**심재성 사원:** 안녕하세요, 생산팀 공무 파트에서 근무하고 있는 심재성 사원입니다. 생산 설비 유지, 보수 업무를 하고 있습니다.

Q. 오알켄에 입사하신지 어느덧 몇 개월이 지났는데, 입사 전후 회사의 이미지가 어떻게 다른가요?

2

**김승민 주임:** PCB 업계가 다 비슷하지 않을까 했었는데, 지나고 나니, 소통을 잘하려고 하는 느낌을 받았습니다.

**박경민 사원:** 처음 입사했을 때 느낌은 외관이 깔끔하고 사내 분위기가 딱딱하다는 생각이 들었습니다.

시간이 지난 지금은 입사 전의 우려와는 다르게 집보다 편안하다고 느껴질 정도로 밝은 분위기에서 근무하고 있습니다.

**심재성 사원:** 전에도 후에도 깨끗하게 잘 관리되어 있고 다른 점은 못 느꼈습니다. 아직 입사한지 오래되지 않아 조금 더 겪어봐야 이미지 차이가 느껴질 것 같아요.

Q. 근무할 때 가장 중요하게 생각하는 것이 있나요?

3

**김승민 주임:** 아무래도 연구 개발 같은 경우 팀원들과 계획 수립을 해야 하고, 새로운 아이디어를 계속 내야 하다보니 소통이 중요하다고 생각합니다.

**박경민 사원:** 시간입니다. 업무를 처리함에 있어서 요청 기한이나 마감일자를 지키는 것이 중요하다고 생각합니다.

**심재성 사원:** 같이 근무하는 동료 간에 관계를 중요하게 생각합니다. 주변 사람에게 큰 영향을 받는 편이어서요.

Q. 향후에 오알켄에서 어떤 역할을 하고 싶으신가요? (또는 어떤 것을 이루고 싶으신가요?)

4

**김승민 주임:** 좋은 개발품을 만들어서 팔아보고 싶습니다.

**박경민 사원:** 육각형 인재가 되고 싶습니다. 언제 어디서 어떤 일을 하더라도 평균 이상의 업무를 수행하는 인원이 되고 싶습니다.

**심재성 사원:** 다른 직원분들에게 여러 방면으로 꼭 필요한 인재가 되고 싶습니다. 차명배 기사님이 그런 역할을 하고 계신 것 같아서 기사님과 같은 인재가 되고 싶습니다.

Q. 마지막으로 하고 싶은 말이 있다면?

5

**김승민 주임:** 김승민 파이팅!

**박경민 사원:** 인턴 기간이 끝난 만큼 더 제 가치를 증명해 내겠습니다. 앞으로도 잘 부탁드립니다!

**심재성 사원:** 아직 부족한 부분이 많습니다 앞으로 열심히 배워서 동료들에게 도움이 되도록 하겠습니다. 감사합니다.

# WELCOME

# O!pening Day

## 2023

2023년 1월 5일, 새로운 해를 열어가는 오알켄의 O!pening Day(오프닝데이)가 진행되었습니다. 오프닝데이에서는 여러 시상이 있었습니다. 지난 4분기의 우수한 임직원에게 수여된 4분기 오알켄 인상과 2022년 한 해 동안 괄목할 성과를 이룬 임직원에게 수여된 2022년 오알켄인상, 오알켄인 대상 시상이 있었습니다. 그리고 남기재 고문위원의 호를 딴 瑞田(서전)상 시상도 있었습니다. 서전상은 업무를 수행함에 있어 변화와 혁신의 마인드로 새로운 시도를 한 임직원에게 수여됩니다. 올해의 팀과 나눔상 시상도 있었죠. 그럼 오프닝데이의 수상자들을 만나볼까요?

### 4분기 오알켄인상



**환경안전실**  
강민영 주임

본연의 업무 외에도 환경안전 업무 전반에 대하여 타 부서와 원활하게 소통협력함.



**인사총무팀**  
강형욱 과장

사내복지기금 설립 업무를 원활하게 수행함.



**국내영업팀**  
정원일 부장

신규 매출을 창출하고, 고객사와의 신뢰관계를 기반으로 원활히 업무를 수행함.

### 올해의 팀

**최우수** 구미 생산팀

**우수** 품질관리팀

**장려** 분석팀

### 2022년 오알켄인상



**분석팀**  
성희철 대리

분석기술 Upgrade와 탈지 및 이온 촉매 공정 최적화를 통한 제품개발에 기여함.



**전산정보팀**  
박정수 차장

보안 시스템 구축 및 평소 철저한 관리로 랜섬웨어 공격에 대하여 원활하게 대처함.



**재무회계팀**  
이경민 주임

주재원 근무 중 현지 직원들에게 업무 프로세스를 전파하며 베트남 법인 안정화에 주도적인 역할을 함.



**연구기획부**  
조동현 이사

오알켄의 차별화된 분석 역량 확보에 기여함. 부서원들의 역량을 향상시키며 매사 솔선수범하는 자세로 후배들에게 귀감이 됨.

### 瑞田(서전)상



**분석팀**  
장혜림 대리

다양한 신규 분석법 셋업 및 적용함.



**영업관리팀**  
김정현 주임

수주 트렌드 분석 프로세스를 기반으로 판매 계획을 수립함.



**품질관리팀**  
박상석 대리

제품 품질 강화에 대하여 새로운 시각으로 접근하여 검사 업무 가치를 강화함.



**생산팀**  
정태훈 사원

제품 특성상 냉난방이 불가한 위험물 창고에서 긍정적인 자세로 업무를 수행하며 솔선수범하여 다른 직원들에게 귀감이 됨.

# 슬기로운 직장생활

조직문화란 조직구성원이 직장생활을 통하여 학습하고 공유하며 전수하는 신념, 규범, 관행으로써 조직구성원들의 생각과 의사결정 및 행동에 방향과 힘을 주는 것 (출처: 한국기업교육학회) 이라고 합니다. 조직문화를 구성하는 구성원이 사람이기 때문에 여러 심리적 효과가 나타납니다. 조직 내에서 발생할 수 있는 '사일로 효과'와 일을 하다 보면 누구나 겪게 되는 '호프스태터의 법칙'을 다뤄보겠습니다.

**사일로 효과**란 지난 5호 때, 언급한 용어로 부서 간에 소통 및 정보의 공유가 이루어지지 않는다고 설명하였는데, 정확히는 “부서 이기주의”를 의미하는 말로 사일로는 곡식, 시멘트 등을 저장하는 원통으로 다른 내용물과 섞이지 않도록 각 원통에는 하나만 보관을 하는데, 이처럼 조직 내에 다른 팀/부서와 소통이나 협력을 하지 않는 상태나 현상을 의미합니다. 회사나 조직 전체의 목표보다 속해 있는 부서의 목표와 성과만을 생각하게 되어 소통이 단절되고 협업이 부족해지고 부서 간의 갈등이 생기기도 합니다. 그리고 결국 조직 전체에 부정적인 영향을 끼치게 됩니다. 사람은 당연히 자신의 관점에서 또는 자신이 속한 팀/부서 관점에서 생각하고 행동하게 됩니다. 사일로 효과의 해결책은 '소통'과 '목표'입니다. 조직의 목표를 함께 이루는 One team임을 인지하는 것이 중요합니다.

**호프스태터의 법칙**이란 '모든 일은 계획된 일정보다 항상 늦어지기 마련이고, 심지어 늦어질 것을 예상하고 계획했음에도 늦어진다'라는 인지과학자 더글러스 호프스태터가 자신의 이름을 딴 법칙입니다. 다른 심리학자들은 이를 '계획 오류'라고 불렀는데요. 계획 오류란 일에 대하여 낙관적으로 생각하여 실제 계획했던 것보다 더 큰 비용과 노력이 들어가는 것을 말합니다. 대표적인 사례는 호주 정부의 '시드니 오페라 하우스'입니다. 오페라 하우스는 중간에 시공 계획을 축소했음에도 계획했던 1963년이 아닌 1973년에 완공되었고 비용은 계획 대비 10배 이상 증가하게 되었죠. 커다란 프로젝트뿐만 아니라 개인 혹은 팀에게도 계획 오류는 나타납니다. 계획 오류를 범하지 않기 위해서는 먼저 완벽한 계획이란 없다는 것을 인지하고 계획을 세분화하여 수립한 후 수시로 점검하면서 계획 시에 놓쳤던 부분들을 체크하고 보완하면 계획오류를 줄여 나갈 수 있습니다.

GOOD JOB

업무 자격증 취득



위험물산업기사

품질관리팀 김새연 사원



화학분석기사

분석팀 이준석 사원

## Plants for office

# 사무실에서 키우기 좋은 식물

요즘 플랜테리어, 반려 식물, 식집사 등 식물과 관련된 신조어들이 생길 만큼 식물을 키우고 있는 사람들이 늘어가고 있습니다. 식물을 가까이 두고 보는 것만 해도 심리적 안정을 주고 눈의 피로를 덜어주는 효과가 있는데요. 사무실에 활기를 불어넣어 주는 식물 3가지를 소개합니다.

플랜테리어 : Plant + Interior 합성어, 식물로 꾸미는 실내인테리어를 뜻함. 반려 식물 : Pet plant, 반려동물처럼 곁에 두고 키우는 식물을 칭하는 말.

식집사 : 식물 + 집사 합성어, 식물을 키우고 돌보며 애정을 쏟는 사람을 칭하는 말.

### 테이블 야자 (parlour palm)

테이블야자는 책상 위에 올려놓고 키운다 하여 탁상 야자, 테이블야자라고 불립니다. 실내조명만으로도 잘 자라기 때문에 사무실에서 키우기 좋아요. 그리고 공기 중에 수분을 방출하고 벤젠, 폼알데하이드같은 화학물질을 제거하는 공기 정화 식물입니다.



물 주기: 겉 흙이 마를 때(대략 주 1회) | 최적 온도: 18~24도 (남미 출신, 겨울에는 10도 이상)

### 문샤인 산세베리아 (Moonshine Sansevieria)

산세베리아에는 여러 종류가 있는데요. 그 중 문샤인은 연한 은빛을 띄고 있는 다육식물이고 커가면서는 점차 녹색으로 변합니다. 문샤인은 빛을 좋아하기 때문에 양지 혹은 반음지에서 키워주세요. 공기정화에도 탁월하고 생명력도 좋습니다.



물 주기: 달에 1번 (앞이 쭈글쭈글하면 꼭 주세요!) | 최적 온도: 18~27도 (겨울에는 13도 이상)

### 스투키 (Dracaena stuckyi)

스투키 또한 산세베리아의 한 종류입니다. �투키는 특이한 잎 모양을 가진 다육식물로, 생존력이 강하여 초보 식집사도 키우기 좋습니다. 공기 정화 능력이 탁월하여 �투키는 밤에도 공기 중 오염물질을 정화합니다.



물 주기: 여름-겉흙이 말랐을 때(약 2주)/겨울 - 흙 속까지 말랐을 때 | 최적 온도: 18~27도 (아프리카 출신)

(※ 주의사항 : 테이블야자, 문샤인 산세베리아, �투키 모두 과한 습기에 취약하니 다소 건조하게 유지해 주세요.)

# O! Language

회의는 직장생활에서 빠질 수 없는 부분입니다.

회의를 시작할 때, 회의를 할 때, 회의가 마무리될 때 사용할 수 있는 기본적인 표현을 알아봅시다.

## 회의 시작

시간이 되었으니 회의를 시작하겠습니다.

时间到了, 我们开会吧。

(Shíjiān dào le, wǒmen kāihuì ba)

(스찌엔 따오러 워먼 카이훼이 바)

Đã đến lúc, chúng ta bắt đầu cuộc họp ạ.

(다 덴 룝, 쯡 타 бат 도우 꼭 흡 아)

바쁘신 와중에 시간을 내어 오늘 모임에 참석해주셔서  
진심으로 감사드립니다.

很感谢各位在百忙之中参加今天的会议。

(Hěn gǎnxiè gèwèi zài bǎi máng zhī zhōng cānjiā jīntiān de huìyì)

(헌 깐씨에 끄웨이 차이 바이 망 쯡 쯡 찬지아 진티엔 더 후에이)

Xin chân thành cảm ơn các bạn đã dành thời gian tham dự buổi  
gặp mặt hôm nay dù lịch trình bận rộn.

(씬 천 타잉 감엄 깝 반 다 아잉 토이 자안 탐 주 보이 깝 맛 흡 나이 주 릿  
치잉 반 조은)

오늘 회의의 안건은 무엇인가요?

今天会议的议题是什么?

(Jīntiān huìyì de yìtí shì shénme)

(진티엔 후에이 더 이티 스 셴머)

Chương trình nghị sự cho cuộc họp hôm nay là gì?

(췁 친니 수 초 꼭 흡 흡 나이 라 지)

## 회의 중

모두 앞에 화면을 봐주시기 바랍니다.

各位请看前面的大屏幕。

(Gèwèi qǐng kàn qiánmiàn de dà píngmù)

(끄웨이 칭 칸 치엔미엔 더 따 핑무)

Hãy nhìn vào màn hình trước mặt mọi người.

(하이 닌 봐오 만 행 쪽 맛 모이 응오이)

돌아가면서 자신의 의견을 이야기해 주세요.

我们轮流说一下自己的意见。

(Wǒmen lúnlíu shuō yíxià zìjǐ de yìjiàn)

(워먼 룬리우 슈어 이시아 쯤치 더 이지엔)

Hãy thay phiên nhau và chia sẻ ý kiến của bạn ạ.

(하이 타이 피엔 냐오 봐 치에 쎄 이 끼엔 꾸어 반 아)

이 아이디어에 대해 다른 의견이 있습니까?

对于这个想法有没有其他意见?

(Duìyú zhège xiǎngfǎ yǒu méiyǒu qítā yìjiàn)

(뚜에워 쯤거 씨양파 요우 메이요우 치타 이지엔)

Bạn có ý kiến nào khác về ý tưởng này không?

(반 꼬 이 끼엔 냐오 학 베 이 둥 나이 흥)

## 회의 마무리

업데이트되는 내용이 있다면 바로 공유드리겠습니다.

有消息会第一时间同步。

(Yǒu xiāoxī huì dì yī shíjiān tóngbù)

(요우 시아오시 웨이 띠 이 스킨통부)

Nếu có cập nhật, tôi sẽ chia sẻ nó ngay lập tức

(네 꼬 겅 녓, 토이 세 치에 세 농 네이 랍 푹)

이것으로 오늘 회의를 마칩니다.

今天的会议到此结束。

(Jīntiān de huìyì dào cǐ jiéshù)

(진티엔 더 웨이 따오 츠 지에슈)

Buổi họp hôm nay đến đây là kết thúc..

(부오이 흡 흡 나이 덴 더이 라 깟 푹)

회의 내용을 이메일로 보내주시겠습니까?

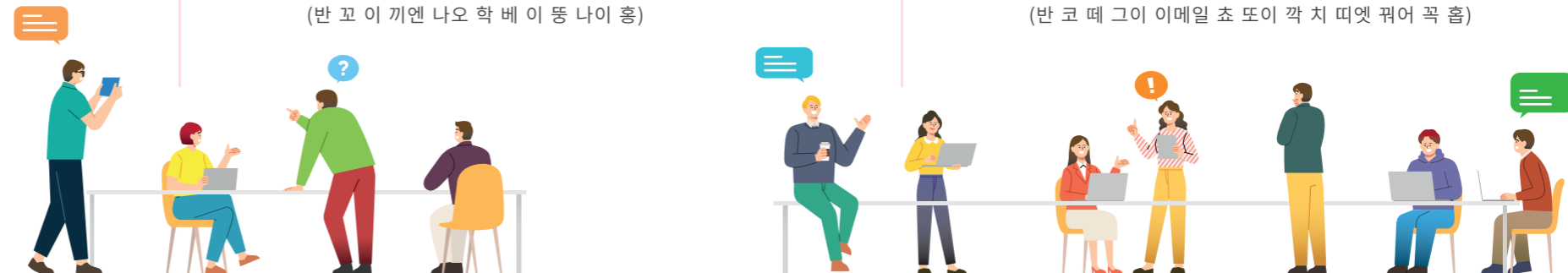
请把会议内容用邮件发给我吧?

(Jiāng bǎ huìyì nèiróng yòng yóujiàn fā gěi wǒ ba)

(찌양 빠 웨이이 네이롱 용 요지엔 파 게이 워 바)

Bạn có thể gửi email cho tôi các chi tiết của cuộc họp?

(반 코 떼 그이 이메일 초 토이 깝 치 띠엣 꾸어 꼭 흡)



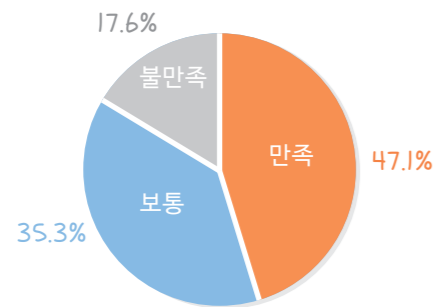


# 점심시간을 보내는 방법



직장인들에게 점심시간이란 맛있는 식사를 하는 점심시간을 일컫기도 하지만 휴식시간을 의미하기도 합니다. 오알켄인들은 점심시간을 어떻게 보내고 있는지 알아보까요? (참여인원 : 34명 설문일시 : 2월 20일)

## 현재 점심시간 시간대에 만족하시나요?



## 만약 점심시간대를 변경할 수 있다면, 어느 시간대를 선호하시나요?



기타 현재 시간에 만족 / 12:00~13:00 / 부서별 로테이션

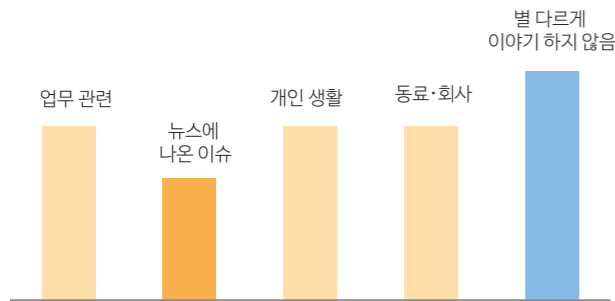
## 점심시간에 식사 후 어떤 활동을 하시나요?



## 본인에게는 점심시간이란 어떤 의미인가요?



## 점심을 먹으며 주로 나누는 대화는 무엇인가요?



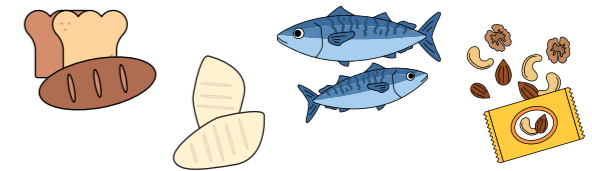
## 점심시간에 관한 의견들

- 시간보다는 휴게공간이 확보되었으면 합니다.
- 점심시간을 늘려주세요.
- 휴게실 환경이 개선되었으면 합니다.

# 운동 후 Care 방법

대개 사람들은 운동 전 준비는 신경을 쓰지만 운동 후에는 그렇지 않은 경우가 많습니다. 운동 후 회복 과정은 운동의 연장선입니다. 운동의 효과를 더 높여주는 운동 후 Care 방법에 대하여 알아보시다.

## 좋은 영양분을 섭취하자



운동 후에 탄수화물과 단백질이 풍부한 음식을 섭취하는 것이 좋습니다. 운동 후에 먹는 음식이 몸에 에너지 공급과 근육을 복구하는 데 도움이 됩니다. 탄수화물의 경우 통곡물빵을, 단백질의 경우 운동하면 떠오르는 닭 가슴살을 추천합니다. 그리고 오메가3가 풍부한 고등어/연어 같은 생선이나 호두 같은 견과류도 좋습니다. 오메가 3는 몸의 스트레스를 완화시키고 혈액 순환을 촉진하여 소염 효과가 나타나 근육통 완화를 도와줍니다.

## 수분 보충을 하자



운동 후에 갈증이 나지 않아서 물을 마시지 않는다고 생각하면 안 됩니다! 성인의 하루 필요 수분 섭취량은 2.5L입니다. 운동을 하면 땀으로 몸속 수분이 배출되기 때문에 운동 후 수분 섭취는 필수입니다. 제때 수분 섭취가 이루어지지 않는다면 몸이 과열되고 세포에 공급되는 에너지가 줄어들어 몸이 스트레스를 받게 됩니다. 게다가 몸에 수분이 부족하게 되면 노폐물이 잘 배출되지 않아 운동 후에 피로 해소도 더뎡니다. 다만 지나치게 물을 많이 마시게 되면, 두통, 호흡곤란, 구토 등이 발생할 수 있기 때문에 주의해 주세요.

## 스트레칭을 하자



쿨 다운(cool-down)이란 말을 아시나요? 쿨 다운이란 운동 후에 몸을 풀기 위하여 하는 가벼운 운동을 말하며 뜨거운 열을 식히듯이 맥박, 호흡 등을 진정시켜 정상으로 되돌리는 것입니다. 운동을 마치고 스트레칭을 하게 되면 운동 중에 긴장되었던 근육이 이완되면서 피로가 풀리고 근육 기능을 높이는 데 도움을 줍니다. 운동 후에는 정적 스트레칭을 하는 것이 좋습니다. 정적 스트레칭이란 말 그대로 움직임이 없는 스트레칭으로 동작을 15초 이상 유지하는 것입니다. 유산소 운동을 하였다면 운동 후 스트레칭으로 쿨 다운하고 근력운동을 하였다면 가벼운 유산소 운동을 한 후에 스트레칭을 하는 것을 권장합니다.

# O! Campaign 화학사고 대처요령

매달 10일은 오알캠이 지정한 화학안전의 날입니다.  
 화학안전의 날은 다양한 안전사고 사례 혹은 안전수칙을 공유하며 오알캠 임직원들의 안전의식 제고를 통해 사고 예방과 대처 능력 향상을 높이는 캠페인 활동입니다. 화학물질 사고 발생 시 어떻게 대처해야 하는지 대처요령을 알아봅시다.  
 (출처 : 화학물질안전원)

## 화학사고 발견 시



주변 사업장이나 화학물질 운반차량에서 연기·폭발음·냄새가 나거나 눈,피부가 따가울 때에는 **즉시 119에 신고**합니다. 신고시에는 사고의 위치,냄새,증상 등 **현장상황을 가급적이면 구체적으로 설명**합니다.

자사에서 발생했을 경우 유역(지방)환경청, 소방서, 경찰서, 관할지방자치단체 등에 신속히 신고합니다. 신고 시 발생시간, 사고물질, 저장량, 사고유형 등을 가능한 한 상세히 파악하여 신고합니다.



화학사고 피해를 최소화하기 위해 현장에서부터 **최대한 멀리 대피**합니다.

방독면이 있다면 착용하고, 없다면 물수건,마스크 등으로 **입과 코를 막고** 우비나 비닐을 이용하여 **피부가 노출되지 않도록** 합니다.

## 실내 대피 시



**OFF**



가능한 외부와 연결된 **모든 출입문을 닫고** 창문과 출입문을 젖은 수건이나 테이프를 이용하여 **밀봉**합니다.

**외부공기와 통하는 설비**(에어컨, 환풍기 등)의 작동은 **중단**합니다.

사고장소와 인접한 실내라면 화학물질 폭발에 대비하여 창문으로부터 떨어져야 합니다.

## 차량 대피 시



차량을 타고 사고지역 주변을 통과하게 된다면 모든 창문을 닫고 에어컨, 히터의 작동을 중단하고 **내부순환시스템을 작동**합니다.

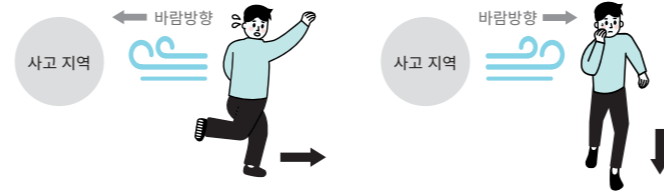
만약 유류 혹은 인화성 액체 유출사고라면, **즉시 차량의 운행을 멈추고 시동을 꺼야** 합니다. (사고지점과 가까운 곳에서는 재시동을 주의해야 합니다.)

사고현장 주변을 통제하는 경찰, 소방공무원의 지시에 따라 이동합니다.

## 실외 대피 시

[바람 방향] 내 위치 > 사고지역쪽 : 바람이 불어오는 방향으로 대피

[바람 방향] 사고지역 > 내 위치쪽 : 바람의 직각방향으로 대피



실외에 있을 시 **바람이 불어오는 방향을 파악**한 뒤 대피합니다.

대부분의 고독성 물질은 바닥에 깔리기 때문에 가급적 **고층건물** 또는 **높은 곳으로 대피**합니다. (불화수소, 암모니아 같이 위로 퍼지는 특성을 가진 가벼운 물질 제외)

## 사후 대처



안전한 곳으로 대피한 후에는 샤워를 철저히 한 후 깨끗한 옷으로 갈아입습니다.

화학물질에 노출되어 몸에 이상이 있다고 느낄 경우, 119에 신고 후 **의사의 진찰**을 받아야 합니다.

증상이 나타나지 않더라도 **화학물질에 노출되었을 가능성**이 있다면 입고 있던 옷 등을 비닐봉투에 담아 **폐기**합니다.

스마트폰, 방송 등을 통해 **외부상황을 파악**하여 상황종료를 확인 후 일상으로 복귀합니다.

## 화학물질 경고표지



폭발성 자기반응성



인화성/물반응성/자기반응성 자기발화성/자기발열성



급성독성



호흡기과민성/발암성/생식세포변이원성/생식독성/특정표적장기독성



자극성/경고



수해환경유해성



산화성



고압가스



금속부식성/피부부식성/심한눈손상



방사선물질

# 스마트폰 충전시기로 알아보는 성격 TEST

현대사회에서 필수품이 되어버린 스마트폰! 외출할 때 지갑은 두고 나가도 스마트폰 없이 나가는 것은 상상이 안되는데요. 그만큼 자주 사용하는 스마트폰을 언제 충전하시나요? 사람마다 스마트폰의 배터리를 충전하는 때는 다릅니다. 충전시기로 알아보는 성격 테스트 시작합니다! (테스트 결과는 재미로 봐주세요)



! Test

스마트폰  
배터리  
테스트

**1 항상** 당신은 타인을 행복하게 하는 것을 좋아하며 사람과 어울리는 것을 즐거워하는 사람입니다. 배터리가 충분해도 항상 충전기에 꽂아두듯이 항상 준비하고 예상치 못한 상황을 대비하는 사람입니다. 평소에 자세히 무언가를 관찰하고 공감 능력도 뛰어나요. 다만 생각이 너무 많다 보니 스트레스를 많이 받을 수 있습니다.

**2 80%** 당신은 어떤 생각을 하고 있는지 알기 어렵지만, 감각 즉 센스가 뛰어난 사람입니다. 다른 사람들보다 상황을 쉽게 통찰하고 분석하는 사람이죠. 정적인 사람으로 외부에 비치지만 열정적인 모습도 가지고 있기 때문에 조직에서 중요한 역할을 맡기도 합니다.

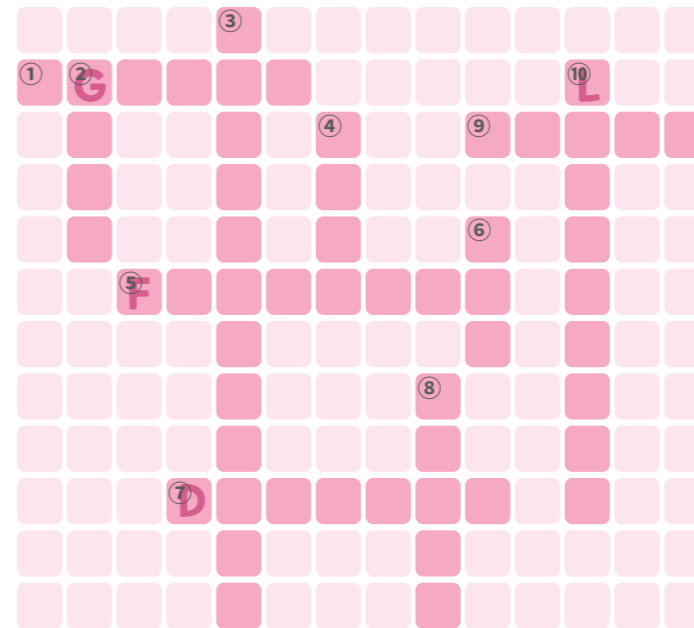
**3 50%** 당신은 다양한 매력을 가지고 있는 사람입니다. 아이디어가 풍부하여 가끔은 엉뚱해 보이기도 하지만 자신의 능력을 잘 펼치는 사람입니다. 솔직한 사람이기에 어린아이 같은 면이 있기도 합니다. 그래서 입에 발린 말을 잘 못해서 난감할 때도 있을 수 있습니다.

**4 20%** 당신은 다른 사람의 마음을 잘 헤아리는 사람입니다. 그래서 고민이 있을 때 당신을 찾아오는 사람들이 많습니다. 그만큼 감정에 대한 공감 능력과 통찰력이 뛰어난 사람이라 나 자신뿐만 아니라 다른 사람의 감정도 존중해 줍니다.

**5 방전 직전** 당신은 혼자 있는 시간을 좋아하지만 때로는 여러 사람들과 함께하는 시간도 즐기는 양면적인 사람입니다. 낙천적이고 긍정적인 마인드를 가져 편안하고 여유로움을 추구하는 사람이죠. 대개 방전되기 직전에 충전을 하지만, 생각보다 빨리 배터리가 방전되어버리듯이 무언가 예상치 못하게 진행될 수 있으니 주의하세요.

# 가로 세로 낱말 퀴즈

8호의 Quiz는 가로세로낱말(Crossword)퀴즈입니다. 오알켄이 속한 산업분야의 최신 상식과 오알켄/관계사/해외법인과 관련된 상식으로 이루어져 있습니다. 그럼 Start~! (모든 답은 영어로 작성해주세요)



! Quiz

가로세로  
낱말

①(가로) 오알켄의 해외법인이 위치한 베트남에서 전 국민의 40%를 차지하는 가장 많은 성씨이자 베트남의 마지막 왕조였던 是은 무엇일까요?

②(세로) ORC솔루션은 대한민국 경상도 是시에 위치하고 있습니다. 是시는 어디일까요?

③(세로) 오알켄의 해외법인이 위치한 중국 심천은 중국에서 최초로 경제특구로 지정된 도시입니다. 경제특구로 지정되었던 1980년의 중국 주석은 누구일까요?

④(세로) 사용자의 특정한 용도에 맞도록 제작된 주문형 시스템 반도체를 줄여서 是라 합니다. 에너지 사용량을 효율적으로 줄이면서 제품의 고급화와 성능의 다양화가 가능하여 수요가 늘고 있는 是은 무엇일까요?

⑤(가로) 자율주행차, 데이터센터에 필요한 비메모리 반도체에 들어가는 부품이자, 최근 수요증가로 인해 성장성과 수익성이 높은 제품으로 떠오른 FC-BGA(是-Ball Grid Array). FC는 무엇의 약자일까요?

⑥(세로) 2022년 말, 공개된 오픈AI사의 Chat 是는 대화 전문 인공지능으로 뜨거운 관심을 받았습니다. 是은 무엇일까요?

⑦(가로) 기업에서 IoT, AI, 빅데이터 등 4차 산업혁명의 기반을 이루는 기술을 활용하여 비즈니스를 혁신하는 것을 말하며, 줄여서 DX라고 사용하기도 하는 是 Transformation. 是에 들어갈 말은 무엇일까요?

⑧(세로) 是 팩토리는 제조, 물류 등 생산 전과정에 정보통신기술(ICT)을 적용하여 생산 방식의 혁신과 최적화를 달성하는 지능형 공장을 일컫는 말입니다. 모든 설비와 장치가 연결되어 데이터가 수집되고 이를 분석하고 모니터링하며 통합적인 관리와 효율적인 운영이 가능하게 하는 이것은 무엇일까요?

⑨(가로) 오알켄의 2023년 경영슬로건은 One team One 是 One heart입니다. 우리는 한 팀으로서 하나의 목표를 달성하기 위해 한 마음이 되자는 의미를 담고 있습니다. 是에 들어갈 말은 무엇일까요?

⑩ (세로) ALS는 Advanced 是 Solution의 약자입니다. 是은 무엇일까요?

지난호  
이벤트  
당첨자

[오알켄]  
전산정보팀 고태운 대리  
기술지원팀 이진규 주임  
구매자재팀 공진호 사원  
품질관리팀 이원희 사원

[ALS]  
예칭(E/T) 사업부 김정은 주임  
예칭(E/T) 사업부 노백규 사원  
경영지원부 임준태 사원

[ORC Solution]  
생산팀 김지숙 과장  
[중국법인]  
품질팀의 호혜연(品保部 胡慧娟)



O<sub>5</sub>RChestra  
2023 | Vol.8  
[www.orchem.com](http://www.orchem.com)

ORCHEM<sup>®</sup>