



2021
Vol. 2

SINCE
1991

30th

함께한 30년,
함께할 100년

O₅RChestra

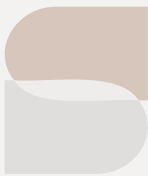
(오케스트라)

오케스트라는 오알켄, 오알켄중국, 오알켄비나, 오알시솔루션, 에이엘에스가
하나 되어, 하모니를 이루며 연주한다는 의미를 담고 있습니다.





O₅Rchestra



ORCHEM

O! Quiz 이벤트!

사보 마지막 페이지의 O! Quiz를 풀어보세요!

선착순 임직원 4명에게는 소정의 상품권이
지급될 예정입니다.

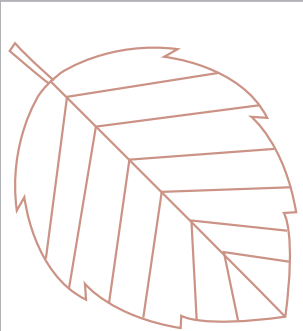
(1등 5만원, 2등 4만원, 3등 3만원, 4등 2만원)

응모방법 : 김미숙 사원 메일(misukk@orchem.com)로 응모

※ 본 이벤트는 선착순으로 응모되나 고득점 일수록
당첨확률이 올라갑니다.

CONTENTS

- 04 창립 30주년 기념 포상
- 06 O! News
- 10 Inside Orchemer
- 14 산업동향, 기술동향
- 16 O! Research
- 19 슬기로운 직장생활
- 20 여행, 어디까지 가봤니?
- 22 비즈니스 영어 / 중국어
- 24 자가진단 / Test
- 26 O! Health
- 27 주말 집콕 취미생활
- 28 O! Campaign
- 31 O! Event



오알켄과 함께 성장한 ‘오알켄인’

오알켄 30주년 창립기념 임직원 포상



이 창립기념식
창립 30주년
기념 포상

어느덧 오알켄이 창립 30주년을 맞이하였습니다!
오알켄이 오늘날까지 성장하기 위해 많은 임직원의
노력이 있었는데요, 오랫동안 오알켄과 함께 해주신
임직원분들에게 감사한 마음을 담아 포상 수여식이
있었습니다. 또! 오알켄 사보에 ‘오케스트라’ 란
멋진 명칭을 선사해준 임직원에게 포상 수여식이
있었습니다. (짝짝) 이번 기념식은 코로나19 확산
방지를 위한 사회적 거리두기를 준수하여 온라인으로
병행 진행 되었습니다. 수상자분들 모두 다시 한번
축하드려요~ *^^*
앞으로도 오알켄과 짝꿍~ 함께 해주실거죠?



15주년

장기근속
포상



중앙연구소 김건범 상무

기술팀 지성배 부장



재무회계팀 윤지영 차장

구매자재팀 고정길 직장



10주년



연구관리팀 조소연 과장

감사패

감사·공로패



이재현 대표이사

공로패



영업2팀 양승환 이사

5주년



품질팀 박상석 주임



분석팀 성희철 주임

사보 명칭
공모 포상



영업4팀 장윤석 부장

개발4팀 양다영 과장



기술4팀 김대균 사원

구매자재팀 김성우 사원



● 오알캠 30주년을 맞이하여!

지난 7월 1일 오알캠은 창립 30주년을 맞이하여 6월 25일부터 7월1일 까지 총 5일간 행사가 진행되었습니다. 이번 행사를 맞이하여 새로운 근무복을 지급하였으며, 지난 30년간 함께해주어 감사한 마음, 그리고 앞으로도 짝꿍 함께하자는 모두의 염원을 담은 슬로건 ‘함께한 30년, 함께할 100년’이 공개되었습니다! 행사기간동안 ‘포토제닉 이벤트’, ‘추억의 사진 상영전’, ‘축하 메세지 작성’, ‘퍼즐 맞추기 대회’, ‘캐리커처’, ‘전국팔도 특산빵! special 소식’, ‘오케스트라 공연 관람’ 등 다양한 이벤트가 진행되었습니다! 여러 행사가 지나가고 대망의 행사 마지막 날이자 창립기념일인 7월 1일에는 창립 30주년 기념식이 진행되었으며, 이날 오전에는 모두의 기대를 안은 오알캠의 첫 사보 ‘오케스트라’가 발간되는 날이었는데요! 많은 사우분들의 꾸준한 사랑 부탁드립니다! ♥ 이번 30주년 기념식은 코로나 19로 인하여 임원진과 수상자를 제외하곤 언택트 행사로 진행되었습니다. 아쉽지만 모두 각자 자리에서 또는 팀원들과 함께 30주년 기념식을 즐기는 모습이 또 색다른 추억을 만들어 주었어요. 행사는 식수 행사부터 행운권 추첨까지 약 한 시간 가량 진행되었으며 먼저 다 함께 오알캠 본사, 구미공장뿐만 아니라 중국법인, 베트남법인에서 온 정성 가득 영상 감상부터! 몸은 멀어도 마음만은 가까워질 수 있었던 시간이었습니다. 시상으로는 장기근속, 공로패, 감사패, 사보 명칭 공모전 수상자, 30주년 포토월 콘테스트 수상이 진행되었습니다. 수상 임직원 여러분 모두 진심으로 축하드려요! 앞으로도 오알캠과 함께 짝꿍~! 뒤이어 사우들의 찐 웃음을 볼 수 있었던 시간, 바로 창립 기념 선물 전달식이 있었습니다. 시상식 마지막으로 모든 임직원이 기다리고 기다리던 ‘행운권 추첨’이 진행되었는데요, 상품이 상품인 만큼 당첨되신 분들은 모두의 부러움을 한 몸에 받았어요. 단체 사진 촬영 후 폐회선언을 끝으로 4박 5일간의 알찬 30주년 행사가 끝이 났습니다. 코로나로 인하여 다 함께 모여 행사하지는 못하였지만, 어느 때보다 큰 행사로 모두에게 즐거운 추억으로 남았습니다.

● 여름맞이 확! 바~뀐 사내공원

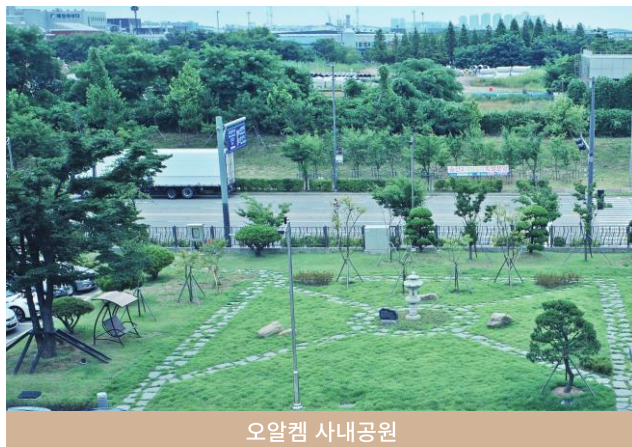
온 세상이 푸르게 물들어가는 여름, 오알캠에 새로 생긴 변화는? 정답은! 바로 사내공원 새단장~ 오알캠이 창립 30주년을 맞이하여 사내공원 리모델링을 했습니다! (짝짝) 기존에 있던 무성한 잔디들이 정리되고 산책하기 좋은 돌담길이 생겼어요! 플러스, 동료와 티타임 갖기 좋은 흔들의자까지 준공 완료! 흔들의자엔 그늘막이 있어서 햇빛 차단 효과까지, 요즘처럼 날이 선선할 때 돌담길 산책 어떠세요? 업무 중이지만 잠시나마 자연에 와있는 기분이 드는 힐링 스팟입니다. 뿐만 아니라 푸르른 백일홍과 소나무도 심었습니다. 백일홍은 제 57회 천만불 수출의 탑 수상을 기념하는 의미로, 또 소나무는 창립 30주년을 맞이하여 오래도록 변함없이 오알캠과 모든 임직원이 함께하길 바라는 마음으로 심었습니다. 확~바뀐 사내공원에서 업무 중 잠시 잠깐 쉬어가는건 어떨까요?



포토제닉 수상팀 (영업본부)



창립 30주년 기념식



오알캠 사내공원

O! News

오알캠 최신 소식



● 회의문화 전파 세미나

여러분들은 일주일에 회의를 몇 회 참석하시나요? 한 포털기관에서 조사한 자료에 따르면 직장인은 평균 주 2회 회의에 참석하며, 그 중 73%는 시간 낭비라 생각한다고 합니다. 그러나 사회생활 하는 데 있어 회의는 땀레야 땀 수 없는 필수 요소입니다. 그럼에도 불구하고 왜 많은 사람은 회의를 불필요한 시간낭비라 생각할까요? 오알캠은 건강한 회의문화 구축 및 개선을 위하여 지난 6월부터 회의문화 전파 세미나를 실시하였습니다. 직급별로 조를 편성하여 어떤 회의가 효율적인 회의인지, 현재 문제점이 무엇인지에 대해 토론을 하고 ‘건강한 회의문화’를 만들기 위하여 무엇을 해야 하는지 논의해보았습니다. 포스트잇으로 우리의 개선점을 작성해보고 발표하는 시간도 가지며 앞으로 우리가 나아가야 할 방향을 알 수 있는 의미 있는 시간이었습니다. 여러번의 세미나를 걸쳐 나온 의견을 종합하여 오알캠만의 “5RCHEM 회의 원칙”도 만들어졌는데요, 모두 잊지말고 실천하여 일잘즐터를 만들어가봐요~

● ‘상생’과 ‘나눔’을 실천하는 오알캠

지난 7월 창립 30주년을 기념하여 새로 근무복을 지급받으면서 기존의 근무복은 모두 반납을 해주셨는데요, 이 많은 옷들을 어떻게 활용하면 좋을지 곰곰~히 생각해보았습니다! 그러다가 의류 재활용을 통해 국내외 소외계층을 돕고, 의류 재순환을 통하여 환경문제를 해결하기 위해 노력하고 있는 ‘웃캔’이란 NGO 단체에 기부를하기로 결정하였습니다 ^^~ 요즘 떠오르는 두가지 단어 ‘상생’과 ‘환경’ 두 가지를 모두 충족한다는 점에서 더욱 의미있는 행사였어요. 오알캠 임직원 여러분의 옷들이 주변 도움이 필요한 이웃들에게 따뜻한 온기로 전해질 생각을 하니 정말 마음이 포근해졌답니다. 모두들 집에서 오랫동안 입지 않고 옷장에만 간직하고 있는 옷이 있으시다면, 웃캔과 같은 기업에 나눔 해보는 것도 뜻 깊을 것 같아요. :-D



● 오알켄 중국법인, 창립 30주년을 맞이하여 모두 축하 분위기로 들뜬 사무실!

비바람을 맞으며 한 배를 탄 지 삼십 년! 참으로 다사다난했던 30년이었으며, 우리는 함께 ORCHEM의 30년을 맞이했습니다. 지금으로부터 30년 전 ORCHEM은 묵묵히 자신의 일을하며 착실하게 걸어왔습니다. 그러나 시대의 진보를 막을 수 없었습니다. 끊임없는 노력과 실천, 고군분투의 길을 걸어온 모든 이들의 노력이 있었기에 오알켄의 오늘날 30주년을 맞이했다고 봅니다. 지난 30년간 끊임없이 회사를 위해 희생해온 모든 임직원들의 아낌없는 헌신이 있었기에 우리는 오알켄의 30주년을 축하할 수 있는 기회를 갖게 되었습니다. 2021년 6월 10일, 오알켄 중국법인 전 임직원이 모여 성대하게 30주년을 축하했습니다. 올해로 30주년을 맞이한 ORCHEM에 재직중인 모든 직원들은 감사와 설렘으로 회사 생활에 최선을 다하고 있습니다. 창립 30주년을 축하하며 모든 임직원을 위한 멋진 텀블러를 준비하였으며 3단계케익을 주문하여 생일축하 노래를 불렀습니다. 또한 합성을 통해 오알켄 30주년 포토월 앞에서 환하게 웃으며 단체사진도 찍어 추억을 남기는 시간을 가졌습니다. 더 나은 내일을 응원하는 의미로 우리는 대형 텀블러 제작도 준비하고 있습니다. 세월은 노래와 같고, 봄꽃은 가을 열매와 같다고 합니다. 역사의 긴 흐름 속에서 30년은 눈 깜짝할 사이에 지나갔지만 그 안에는 우리의 인생이 있고 성대한 역사가 있습니다. 오알켄이 앞으로 화학산업에서 더욱더 빠른 속도로 발전하고 나날이 경쟁력 있는 기업으로 성장하기를 기원하며, 격렬한 경쟁사회 속에서 다시 휘황찬란한 영광을 누리기를 바랍니다!

(오알켄 중국법인 莫秋玉 Mo qiu yu 기자)



● 오알켄 비나법인, 우리 회사의 숨은 HERO 5명을 소개합니다!

이번 호에서는 오알켄 베트남 법인의 숨은 HERO 5명을 소개하고자 합니다. 항상 뒤에서 묵묵히 일해주는 오알켄 비나 히어로!

먼저 관리실장 Huong입니다. 현재 회계직을 맡고 있으며 올해로 입사 5년차입니다. 오알켄 베트남 법인이 생겨남과 거의 동시에 입사하여 오랫동안 근무하였기 때문에 그동안 쌓은 경험을 토대로 능숙하게 업무를 처리합니다. 그뿐만 아니라, Huong 실장은 회계업무 외에도 한국어 실력 또한 우수하기에 법인장님을 도와 보조 역할도 하고 있습니다. 두번째로 소개할 직원은 Hung 사원입니다. Hung 사원 역시 오랫동안 회사에서 근무하였기 때문에 많은 업무 경험이 있으며, 현재는 통역 업무를 담당하고 있습니다. Hung 사원은 본인 업무에 대한 책임감뿐만 아니라 항상 다른 동료들을 도와주는 배려심이 크기에 모든 임직원으로부터 사랑받는 직원입니다. 이어서 소개할 직원은 현재 TS부서에서 근무하고 있는 Nam 팀장입니다.

Nam 팀장은 고객사에 방문하여 사고를 조사하고 처리해야 하는 업무를 담당하고 있어 외근과 출장이 잦습니다. 여러 고객사를 담당하기 때문에 업무강도가 높으나 힘든 일에도 불구하고 열심히 일하며 TS 팀 직원들을 잘 이끌어가고 있습니다. 다음 우수 직원으로 Manh 팀장을 소개하겠습니다. Manh 팀장은 QC팀의 책임자이며, 전문 지식과 깊은 이해력으로 항상 자신의 일을 잘 완수할 뿐만 아니라 팀원들도 도와주고 있습니다. 마지막으로 소개할 직원은 Son 사원입니다. Son 사원은 생산팀에서 근무하고 있으며, 현장에서 일을 하다 보니 굶은일도 있지만 언제나

마다하지 않고 최선을 다하여 근무하고 있습니다. 뿐만 아니라 현장에서 일하는 모든 직원들을 총괄 관리하고 있습니다. 오알켄 비나 임직원들은 모두 회사의 규정을 잘 지키며 근무하고 있고, 더욱 안정적으로 회사를 성장시키기 위하여 최선을 다해 일하고 있습니다.

(오알켄 비나법인 투항 TU HANG 기자)



Huong 실장



Dang 사원

O! News

해외법인/관계사 소식



사내식당 완공식



창립 13주년 기념행사 (수상자)

● 에이엘에스, 창립기념일 및 사내식당 완공

(에이엘에스 장민현 기자)

에이엘에스는 지난 7월, 신규 ‘사내식당 완공행사’와 ‘창립 13주년 기념행사’를 동시진행 하였습니다. 코로나 19 방역수칙에 따라 안전하게 진행되었으며, 사회적 거리 두기로 인하여 팀장급을 포함한 일부 임직원 참여로만 진행되었습니다. 기존의 식당은 생산동 2층에 위치 하였으나, 임직원들 접근 용이성을 위하여 관리동 1층으로 새단장하여 이전하였습니다. 에이엘에스의 새로운 식당 café teria는 깔끔한 디자인뿐만 아니라, 코로나 감염증 확산 방지를 위하여 좌석마다 가림막을 설치하였습니다. 뒤이어 진행된 창립 13주년 축하 행사에서 케익 커팅식, 우수사원 시상식이 있었습니다. 다 함께 13주년을 축하하는 것뿐만 아니라 회사에서 타 사원에게 귀감이 되고 모범을 보여준 사원을 포상하는 뜻깊은 시간이었습니다. 조인국 대표이사는 “창립 13주년을 축하하며, 앞으로 20, 30주년 길게 보면 그 이상 해를 거듭 할수록 회사와 가정 모두 양립하여 성장하고 발전할 기회가 되길 바란다.”라며 소감을 밝혔습니다. 에이엘에스 임직원 모두 새로 완공된 사내식당 부터 시작하여, 새로운 분위기, 새로운 회사, 새로운 마음가짐을 가지고 열심히 발전하는 모습을 보여주고자 하는 마음가짐을 다졌습니다.

(오알시솔루션 박승영 기자)



김준용 사원

● 오알시솔루션, 직원 인터뷰

Q: 안녕하세요. 간단히 본인 소개해 주세요.

A: 안녕하세요. 벌써 입사 5년 차인 김준용 사원입니다. 아르바이트로 시작하였으나 좋은 기회로 정직원이 되고, 벌써 20대 초중반을 솔루션에서 함께 했습니다.

Q: 솔루션에서 어떤 일을 하고 계시는지 자세히 말씀해주세요.

A: 주로 첨가제 제조/소분/포장을 맡고 있고, 첨가제 제조를 하기 위해 자재 계량 및 투입하여 제조 교반한 후 말 통이나 드럼에 첨가제를 정확한 양을 맞추어 소분 하는 일을 하고 있습니다.

Q: 근무할 때 가장 중요시 생각하시는 게 있나요?

A: 안전과 정확한 첨가제 계량입니다. 첨가제는 계량은 조금이라도 오차가 생기면 엉뚱한 제품으로 만들어지기 때문에 정확한 계량을 중요시 생각합니다.

Q: 일하면서 뿌듯했던 순간이나 가장 기억에 남았던 순간은 무엇인가요?

A: 5년간 근무하며 여러 뿌듯했던 순간이 있었지만, 리모델링했던 순간을 꼽고 싶습니다. 회사가 바뀌면서 사무실을 손수 이전, 수리, 배치 등을 하였는데 직원들과 으쌰으쌰 하며 했던 것이 가장 뿌듯했습니다. 그래서인지 지금 사무실을 보면 애뜻한 마음이 듭니다.

Q: 직원들과 함께 일 하면서 고마웠던 순간은?

A: 올해 6월쯤 코로나 시국에 몸살이 온 상태에서 집에서 이틀 동안 누워만 있었습니다. 아무래도 혼자 자취를 하다 보니 아파서 밥도 제대로 못 챙겨 먹고 있었는데, 아침, 점심, 저녁으로 회사 분들이 안부 전화를 주시면서 “먹고 싶은 거 있으면 말해라 사 들고 가겠다”라 하셨는데 그 말을 듣고 정말 감사한 마음에 저도 회사 분들을 더 챙겨야겠다는 생각이 들었습니다.



(왼쪽부터) 김민기 사원, 김찬휘 사원, 양다영 과장

O! Interview Day

중앙연구소 개발4팀

Q. 안녕하세요 개발4팀 여러분, 간단하게 자기소개 먼저 부탁드립니다.

양다영 과장: 안녕하세요. 중앙연구소 개발4팀 파트장을 맡고 있는 양다영 과장입니다.

김민기 사원: 작년 12월에 입사한 개발4팀 막내 김민기 사원입니다.

김찬휘 사원: 작년에 입사한 신입사원 김찬휘라고 합니다.

Q. 각자 개발4팀에서 어떤 일을 하고 계신가요?

양다영 과장: 현재 촉매 개발 부분과 첨가제/원자재 합성 업무를 담당하고 있습니다. 제품의 문제점/니즈를 파악하고 그에 맞는 제품을 개발하고 현 제품을 업그레이드 하는 것이 주된 업무입니다.

김민기 사원: 양다영 과장님과 함께 기존 촉매 개선 및 신규 촉매 개발에 힘쓰고 있습니다.

김찬휘 사원: 저는 팀에서 전기동 첨가제 합성 및 관리를 하고 있습니다.

Q. 개발팀에서 근무할 때 가장 중요한 자질은 어떤걸까요?

양다영 과장: 업무에 대한 열의와 책임감이 중요하다고 생각합니다.

김민기 사원: 아이디어를 구체화하여 실험계획을 세우는 것이 가장 중요하다고 생각합니다.

Q. 일하면서 뿌듯했던 순간이나 가장 기억에 남았던 사건은 무엇인가요?

김찬휘 사원: 뿌듯한 순간은 아무래도 제가 담당하고 있는 약품이 고객업체에서 긍정적인 평가를 받았을 때이거나, 어떤 업무에 있어서 다른 동료들에게 인정받을 때인 것 같아요. 어려운 일을 해낸 것은 아니지만 인정욕구 충족은 사람에게 좋은 양분이 되니까요. 가장 기억에 남는 순간은 상사분에게 신뢰성 검사를 배웠던 때였습니다. 이해하기 쉽게 알려주시고, 옆에서 하나하나 말씀해주셨던 것들이

많은 기억이 납니다. 그 덕에 자신감을 가지고 업무에 임할 수 있었습니다.

Q. 평상 시 스트레스는 어떻게 푸시나요?

양다영 과장: 저는 출퇴근 거리가 꽤 있는 편인데, 오히려 운전하는 그 시간이 스트레스가 풀리는 것 같아요. 운전하면서 이런저런 생각도 하게 되고, 라디오는 생전 듣지 않았는데 라디오 프로그램도 재밌더라고요.

Q. 오알켄에서 일하면서 생긴 가장 큰 변화는 무엇인가요?

김민기 사원: 원래 아침식사를 하지 않았는데 오알켄 입사 후 아침을 챙겨 먹게 되었습니다.

김찬휘 사원: 입사 전에는 아주 소극적인 성격이었는데, 조금 더 진취적이고 적극적으로 변했습니다. 어떤 업무를 처리할 때, 효율적인 방법을 강구하는 생각을 가지게 되었고, 삶에도 잘 적용이 되어 부지런한 삶을 살게 된 것 같습니다.

Q. 오알켄에서 자랑하고 싶은 것은 무엇인가요?

양다영 과장: 무엇보다 복지가 잘 되어있는 것 같고 꾸준히 발전한다는 느낌을 받는 것!

김민기 사원: 아무래도 다양한 복지가 오알켄 최고의 자랑이 아닌가 싶습니다.

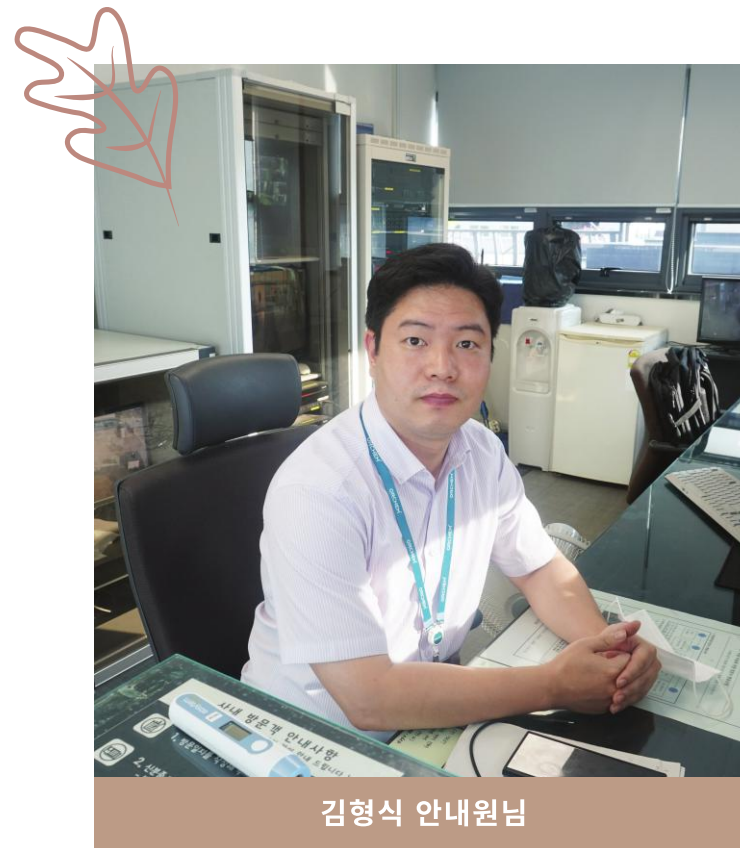
김찬휘 사원: 식사가 매우 만족스럽습니다. 항상 맛있게 먹고 있고, 중요한 복지 사항입니다. 그리고 카페가 있어서 많은 음료를 마실 수 있어서 좋습니다.

Q. 업무적으로 또는 개인적으로 앞으로의 목표는 무엇인가요?

양다영 과장: 일단 개발이 잘되었으면 좋겠고, 되돌아 봤을 때 후회 없는 시간을 보내는 것이 중요한 것 같아요.

김민기 사원: 개인적으로 앞으로 한 달에 책을 한 권씩 읽는 것이 목표입니다.

김찬휘 사원: 올해 안에 악기 하나를 배워서 연주가 가능할 수 있도록 하는 것이 개인적인 목표입니다.



김형식 안내원님

“ 오알켄에는 인사성이 밝고 바른 인성을 가진 분이 많다 생각해요. 앞으로도 서로 웃으며 업무 해보자고요! ^—^ ”

(오알켄 김정현 기자)



O! Thankyou Day

김형식 안내원님께 고마움을 전합니다!

Q: 매일 아침마다 체열 체크 해주시는 것! 감사합니다. ^^

오알켄 임직원의 아침에만 보이는 특징이 있나요?

A: 만나는 분마다 모두 인사성이 밝고, 아주 이른 아침 시간임에도 부스스한 모습 없이 웃어주시는 분들이 정말 많아요! 그래서 볼 때마다 항상 부지런하다고 생각합니다.

Q: 조금 일찍 일과를 시작하실 거 같은데, 하루 일과가 궁금합니다!

A: 저는 아침 7시까지 출근을 합니다. 이후 안내실 주변 시설 점검 및 청소를 시작으로 발열 체크를 하고요. 오전에는 납품 차량 위주, 오후에는 방문 손님들을 안내하며 일과를 마치고 한답니다.

Q: 우리 회사는 기술과 정보보안이 정말 중요한데, 오알켄 입사 후 한 번도 외부인 출입 등 관련하여 이슈가 발생한 적이 못 봤습니다.

외부인 관리 시 가장 중요하게 생각하시는 것이 있다면?

A: 외부인이 방문하면 예외 없이 모두 신분을 확인하고 방문일지를 작성하고 있습니다. 사전에 약속된 담당자에게 확인하고 담당자와 통화가 완료되어야 입장할 수 있게 안내하고 있기 때문에 특별하게 이슈가 발생하지 않은 것 같습니다.

Q: 그동안 근무하시면서 특별히 기억에 남는 해프닝이 있나요?

A: 회사 주변 유기견이 돌아다녀서 여직원들이 무서워하는 경우도 있었는데요, 제가 에스코트를 해드리고 후에 유기견을 쫓아낸 적이 있습니다. 사실.. 저도 무서웠던 건 비밀이고요~ (하하). 가까이서 보니까 너무 귀여운 강아지여서 안심했던 기억이 납니다.

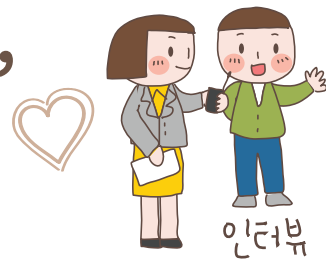
Q: 근무 하면서 보람을 느끼는 순간이 언제인가요?

A: 보안상 현재까지 어떠한 문제없이 업무를 진행하고 있어서 항상 다행이라고 생각합니다. 또, 종종 방문 손님들이 공단 내에서 가장 친절할 거 같다고 칭찬해주실 때 개인적으로 너무 뿌듯합니다.

Q: 오알켄의 이런 점을 칭찬하고 싶다!

A: 오알켄에는 인사성이 밝고 바른 인성을 가진 사람이 정말 많다고 생각합니다. 앞으로도 서로 웃으며 업무 해보자고요!

일찍 일어나 하루를 시작하고 업무를 시작하는, 오알켄인의 하루



구매자재팀 김성우 사원

안녕하세요 성우씨, 먼저 ‘오알켄인의 하루’ 인터뷰에 응해주셔서 정말정말 감사합니다. 하루의 8시간을 회사에서 보내며 저희는 수많은 임직원을 마주치게 되는데요, 타 부서에서는 과연 어떤 업무를 하고 있는지 궁금할 때가 많지요. 우리 기자단은 먼저 우리 약품을 만들기 위해 필요한 것들을 구매하는 구매자재팀을 취재하기로 하였습니다 *^^* 그럼 지금부터 김성우 씨의 하루를 관찰해보겠습니다 ~! 성우씨, 가감 없이 솔직한 답변 부탁드립니다 ~!

(오알켄 윤지수 기자)



구매자재팀 김성우 사원

구매자재팀 김성우 사원의 하루 일과표

8:30am	출근
8:30am ~ 9:00am	재고 확인
9:00am ~ 10:00am	수입 재고 특이사항 대응
10:00am ~ 11:00am	자재 입고 확인
11:00am ~ 12:30pm	서류 업무
12:30pm ~ 1:30pm	점심 및 휴식
1:30pm ~ 3:00pm	서류 업무 및 미팅
3:00pm ~ 4:00pm	재고 출고 검사
4:00pm ~ 5:00pm	서류 업무
5:00pm ~ 5:30pm	공정 순회
5:30pm ~	퇴근 및 개인생활



Q: 김성우 씨가 속한 구매자재팀에서 성우씨는 어떤 업무를 맡고 있나요? 간단하게 한 줄로 말씀 부탁드립니다.

A: 오알켄 구매자재팀에서 수입업무에 주로 임하고 있습니다.

Q: 출근하시고 가장 먼저 하시는 일은~? 카페에서 커피 한 잔~? *^^*

A: 컴퓨터부터 켜 다음 오페에서 아이스 아메리카노 한잔을 필수로 마십니다.

Q: 오전과 오후 업무가 혹시 구분되어 있나요?

A: 아뇨, 따로 구분되어 있지는 않습니다. 구매자재 업무 특성상 납기나 자재 특이사항이 발생하면 대응하는 것이 기본으로, 언제 업무가 발생할지 알 수 없습니다. 그러므로 오전 오후 일을 딱 차게 해도 모자랄 때가 있고, 비교적 수월한 날도 있습니다. 평상시에는 수입 원자재 재고 현황을 체크하는 것으로 하루를 시작합니다.

Q: 입사하고 적응이 많이 필요했던 업무는 어떤 것이었죠?

A: PPT 및 보고서 작성 시 최대한 ‘정리’만 하여 작성하던 대학생 때와는 다르게, 불필요한 부분을 과감하게 삭제하여 ‘청소’ 해야 한다는 점에서 적응이 필요했습니다. 입사 초기에는 주의를 정말 많이 받았습니다. PPT 장수와 불필요한 정보가 너무 많다는 지적이 있었죠. 처음에는 퇴근 후 집에서까지 보고서를 수정하는 등 많은 노력을 했습니다. 이때의 과정들이 현재 업무를 하는 데에 큰 도움이 되었습니다.

Q: 타부서와 협업을 많이 하시나요? 있다면 어떤 부서와 많이 하죠?

A: 저희는 협업이 대부분인 팀이죠. 재무팀, 연구소, 품질팀, 생산팀 등 전반부서와 협업을 하며, 저희 구매자재팀이 영업본부로 소속으로 들어가면서 영업과의 협업도 계속 늘어나고 있습니다.

Q: 퇴근 직전에 따로 하시는 일이 있나요?

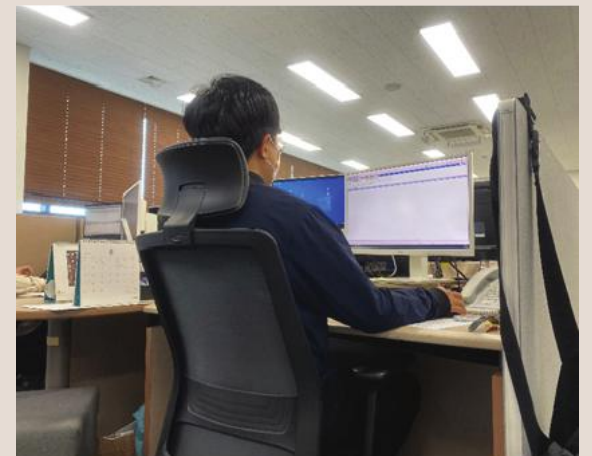
A: 퇴근 직전 필수로 공정순회를 합니다. 보통 20분 정도 소요되며 3정 5S가 제대로 지켜졌는지, 선입선출이 용이하게 원자재 보관이 되어있는지, 위험물 및 유독물은 안전하게 보관되어 있는지, 오알켄 자재 작업 표준을 준수하고 있는지 등을 확인하고 있습니다.

Q: 구매팀 사원으로서 생각하는 구매팀의 가장 큰 메리트와 단점은?

A: 외부와 소통을 좋아하는 사람이라면 국내외 협력사와 커뮤니케이션이 가능하다는 점이 장점입니다. 단점이라면 업무의 많은 부분을 예측에 의존해야 하는 점입니다. 정보를 모아서 예측이 가능한 경우도 있지만, 이것이 100% 확실하지 않고 예측할 수 없는 현상들 및 자연재해 등의 경우에는 끊임없이 대응책을 만들어야 합니다.

Q: 끝으로 오알켄에서 가장 큰 힐링 타임은 언제인가요?

A: 오전에 열심히 업무에 임한 후에 먹는 맛있는 점심, 그리고~! 점심 이후에 꿀 같은 낮잠 타임을 가질 때입니다. 잠깐의 숙면이지만 오후 업무를 더욱더 활기차게 임할 수 있지요 ^^

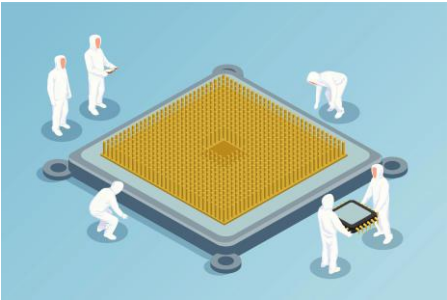


● 메모리 반도체 산업현황 및 R&D 투자전략

반도체 산업은 우리 수출의 약 20%, 제조업 생산의 약 10%를 차지하며 지난 40년간 우리 경제를 견인해 온 버팀목이다. 국내 반도체 산업은 미국에 이어 세계 2위 생산국으로 메모리 반도체 제조 세계 1위, 국내 수출품목 1위로 국내 설비 투자의 약 33% 를 차지하는 우리경제의 1등 주력산업이다. 최근 미-중 무역분쟁 등에서 촉발된 미국 반도체 자립화 움직임에 따라 우리나라의 반도체 산업 수호 전략 마련이 필요한 시점으로 판단되고 있다.

PART 1. 메모리 반도체 산업현황

메모리 반도체 시장은 2019년 1,580억 달러 규모로 2021년 이후 상승하여 2023년 연평균 7.9%의 성장을 기록할 것으로 전망된다. DRAM의 경우 제품의 미세공정화 한계에 부딪혔고, 용량 대비 가격 하락으로 출하량이 증가함에도 불구하고 시장규모는 400~450억 달러 수준을 유지할 수 있을 것으로 전망된다. NAND Flash의 경우 빅데이터 저장을 위한 지속적인 수요증가에 따라 시장규모 증가될 것으로 전망되며 D램은 기존의 PC 중심의 수요에서 모바일, 그래픽 등을 위한 새로운 솔루션 위주로 지속 성장이 예상되며, 특히 비휘발성 Storage-class memory 위주(낸드 플래시 PCRAM, MRAM 등)로 시장 성장이 전망된다. DRAM 시장에서 한국은 약 70%의 시장을 점유하고 있으며 NAND Flash 시장에서는 약 45%의 시장을 점유하고 있다. 삼성전자는 DRAM과 NAND Flash 등 기존 메모리 반도체 분야의 세계 1위 공급자로 현재 유일하게 10nm급 공정으로 양산하고 있고, SK하이닉스는 DRAM 세계 2위, NAND Flash 세계 5위로 SSD 위주로 자체 메모리 솔루션 제품을 개발하고 있다. 마이크론은 인텔과 3D Xpoint 기술 개발을 위해 협력하고, 인텔은 FPGA업체인 알테라 인수를 통해 메모리 솔루션 기술력 확보에 적극적이며, 웨스턴 디지털은 15년 NAND Flash 업체 샌디스크를 인수하여 현재 세계 3위 NAND Flash 업체로 성장하였다. 우리나라 DRAM 기술력은 중국보다 5년, NAND Flash는 2년 이상 앞선 경쟁 우위를 확보하고 있다. DRAM은 국내에서 2021년 4세대 D램 양산을 추진하는 반면, 중국은 2020년 2세대 D램 양산을 추진하고 있다. NAND Flash는 국내에서 2019년 128단 3D NAND Flash를 양산한 반면, 중국은 2021년 상반기 양산계획이나 아직 수율 등 많은 문제점을 보유하고 있다. 메모리 제조기술은 최고수준으로 미세공정기술 분야는 미국, 일본에 앞서고 있으나 기반기술에 해당하는 소재, 부품 및 장비기술이 아직도 미흡하다. 초 고집적 반도체 공정 및 장비·소재 분야에서 최고기술국 대비 기술수준은 90%, 기술격차는 1.5년으로 2018년 대비 2020년에는 상대적 기술수준이 4% 감소되어 기술격차가 1.0년에서 1.5년으로 0.5년 증가되었다. 중국은 최근 대규모 투자로 공정기술격차를 축소하고 있다. 메모리 양산을 위한 장비기술은 아직 격차가 존재하지만, 향후 국가 차원의 집중투자과 인력양성으로 빠른 추격이 예상된다. 일본은 소재분야 선두기업(Shinesu, Sumco 등)과 장비분야 선두기업(TEL, Screen 등) 보유를 통해 소재·부품·장비 분야에서 꾸준한 경쟁력 유지하고 있다. 유럽은 Litho 분야 최고기술(ASML)을 독점하고, 초고집적 공정 장비 테스트 및 검증 분야에서 최고 인프라를 보유(IMEC)하고 있다. 미국은 반도체 대표 장비기업(AMAT, Lam)을 통해 시장을 장악하고 있으며, Litho 제외 전분야 최고기술을 보유하고 있다. 반도체 소재의 경우 전 공정 소재(실리콘 웨이퍼, 가스, 포토마스크 등)가 시장규모의 약 60%를 차지하며 최신기술도입(EUV노광 등)에 따라 전 공정 소재(리드프레임, 인쇄회로기판 등)의 성장률이 후 공정 소재보다 높을 것으로 예상된다. 전 공정 소재(46%) 대비 후 공정 소재(56%)의 국산화율이 상대적으로 높다.



(단위 : %, 년)

구분	한국		미국		일본		유럽		중국	
	상대 수준	격차 기간	상대 수준	격차 기간	상대 수준	격차 기간	상대 수준	격차 기간	상대 수준	격차 기간
2020	90	1.5	100	0.0	95	1.0	95	1.0	80	3.0
2018	94	1.0	100	0.0	95	1.0	95	1.0	75	3.0

(출처 : KISTEP 2020년 기술수준평가, 초고집적 반도체 공정 및 장비 소재기술)

표 1. 반도체 공정 및 장비 소재 기술분야 국가 경쟁력

PART 2. 반도체 R&D 투자전략

반도체 소재·부품·장비, 공정기술의 광범위한 글로벌 무역전쟁 및 상호견제에서 R&D 투자를 통한 전략적 돌파가 시급하다. 국내 반도체 산업의 핵심 장비 및 소재에 대한 해외 공급망 의존도를 축소하고, 자급률 향상을 위해 정부와 주요 기업 주도의 산업원천 R&D 투자 진행이 필요하다. 반도체 산업에서 우위를 점하기 위해서는, 시장을 선도할 수 있는 산업 원천기술 확보를 위한 연구개발 및 고급 인력 양성이 필수적이다. 공정난이도 상승, 기술의 트렌드 변화 등에 대응하기 위해 장비-소재-소자 기업과의 협력 강화로 국내 반도체 산업 경쟁우위 확보가 필요하다. 메모리 반도체 소자분야에서 DRAM과 NAND Flash 메모리를 중심으로 국내 업체가 높은 세계 시장 점유를 유지하고 있으나 최근 공급 과잉, 글로벌 기업의 메모리 시장 진입 시도 및 중국의 추격으로 인하여 이를 포함하는 차세대 메모리 반도체 소재 중심의 집적 기술 육성 및 전문 인력의 보급이 필요하다. 반도체 장비분야에서 일부만이 국산화에 성공하였으며 여전히 대부분의 공정 장비는 수입에 의존, 글로벌 시장 진출에 어려움을 겪고 있어 전략적 해소방안 모색이 필요하다. 반도체 소재·부품 분야에서 기술적 성숙도가 매우 취약하며 기술의 특성상 단독 개발이 힘들고 특정 공정, 장비 기술 분야에서 평가가 이루어져야 하는 기술들이 대부분이므로 공정, 장비 기술과 통합하여 개발하는 전략이 필요하다.

< 전략1. 해외장비사와의 경쟁력 확보를 위한 개발 >

반도체 소자의 새로운 구조까지 일괄 종합공정을 수요기업에게 제시하는 해외장비기업과의 기술력 격차증가 되고 있어 R&D 투자방식 변화를 통한 장비기술 경쟁력 향상을 도모해야 한다. 투자규모 확대를 통해 다수의 공정장비 및 연계공정 개발에 대한 성능평가를 하기 위하여 무빙 타겟이 가능한 프로그램 형식의 중대형 사업을 추진해야 한다.

< 전략2. 반도체 핵심소재부품 안정적 자립화 >

핵심 소재 부품 기술이 공정 장비 경쟁력을 좌우, 단독장비 개발시 개발비용의 상당부분을 해외산 부품구매에 사용되고 있다. 단독장비 개발시 핵심 부품의 장비-부품 공동개발로 국산화율을 높이는 형태가 필요하다.

< 전략3. 반도체 소재·부품·장비 R&D 캠퍼스 구축 >

국산화 추진을 위하여 국내에서 개발하는 장비 및 부품소재의 테스트 및 인증과 신속한 분석 측정을 위해서는 양산 Fab 접근성이 필수 이다. 소자기업의 품질 또는 성능평가에 연계 되기 위해 평가 결과가 공인되는 시설과 신뢰성 Open Lab 개념의 소부장 공동개발 인프라 구축을 통해 N-1 양산공정 시설에 준하는 장비 인프라 및 MI장비를 보유한 소부장 공동개발 성능평가·검증 목적의 테스트 베드 구축이 필요하다.

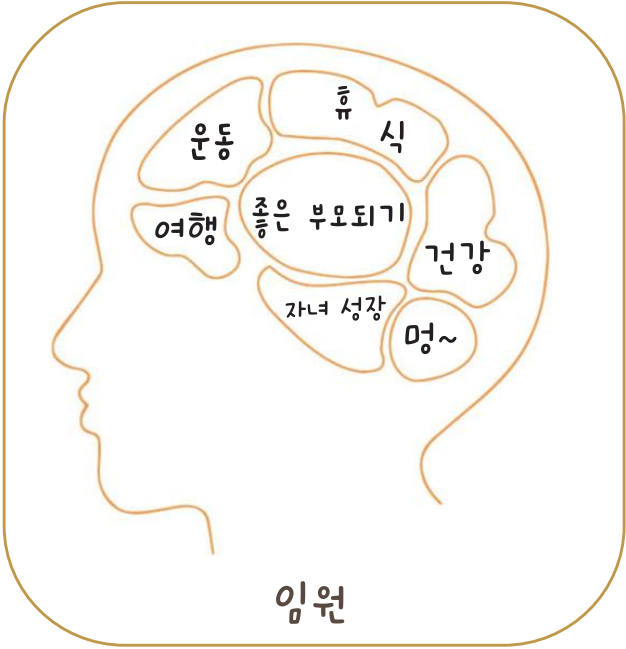
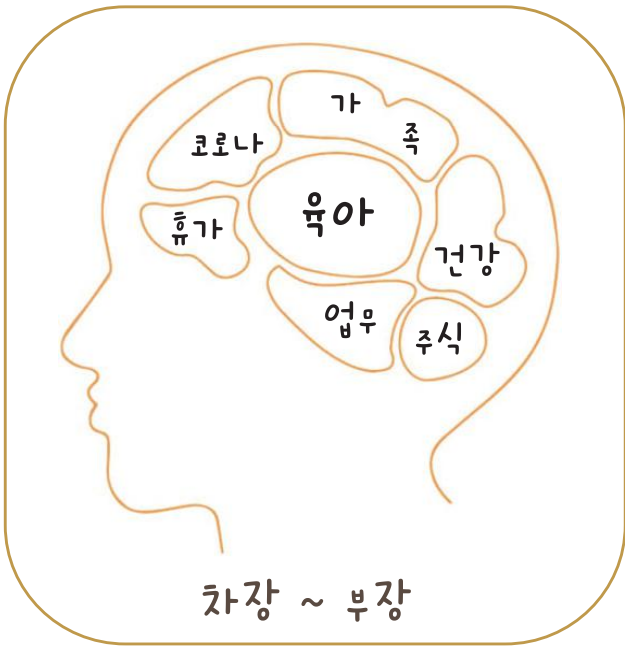
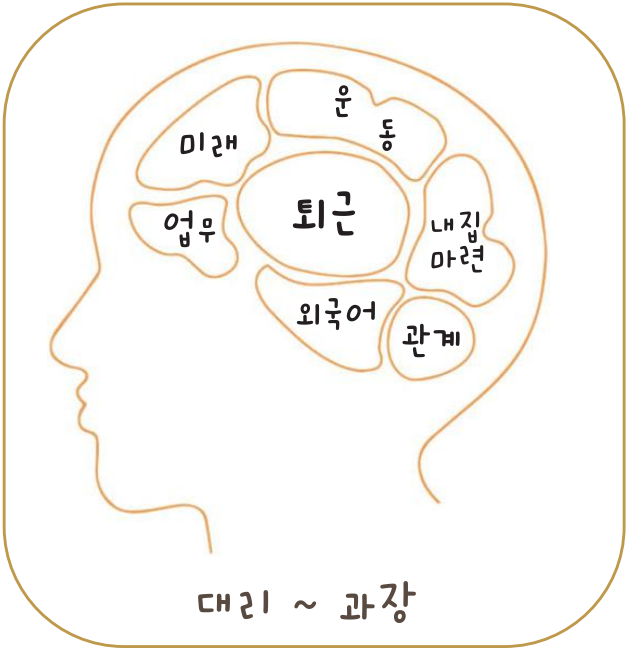
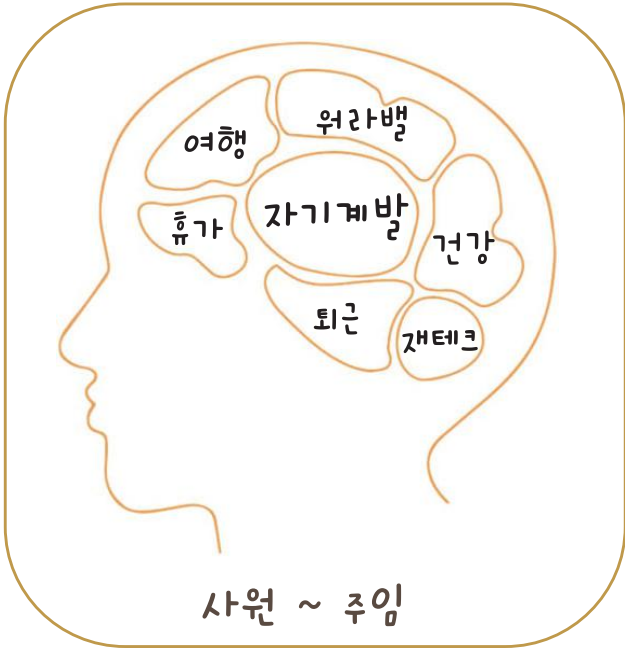
< 전략4. 핵심소재부품 자립화 + 시장확대 지원 >

국내 반도체 소재 부품기업은 국내 장비기업 판매 비중이 높고 국내 소자기업 투자 사이클 영향이 매우 커서 안정적 자립화를 위해서는 해외시장으로 시장확대가 필요하다. 국내 대형 외국계 장비사의 공격적 국내 인력 영입으로 부족한 인력문제가 더욱 심화되고 있다. 국제 기술협력 대상으로 이들을 인정하여 구매연계형 핵심부품 개발 투자를 이끌어내어 이를 국산부품 개발기회로 전환이 필요하다.

(원고.오알켄 개발1팀 이동규 차장)

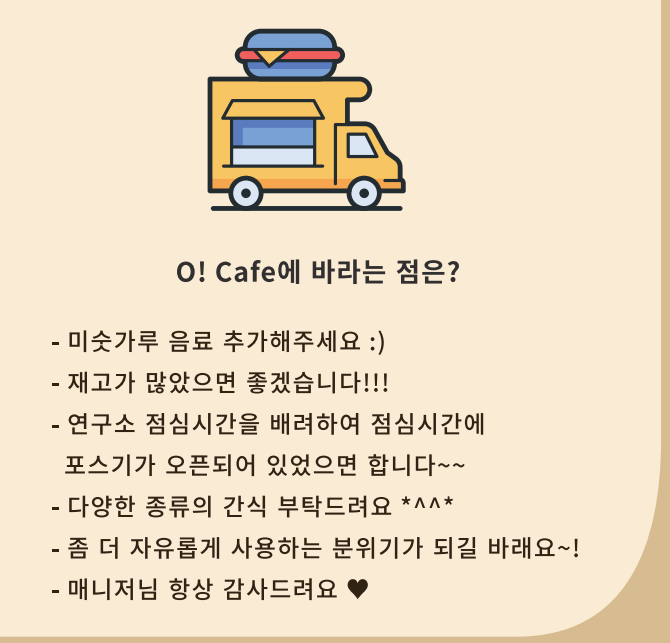
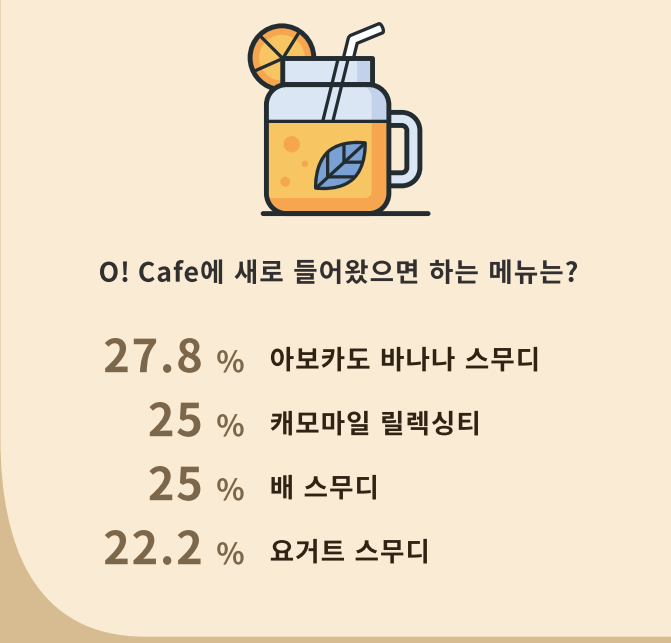
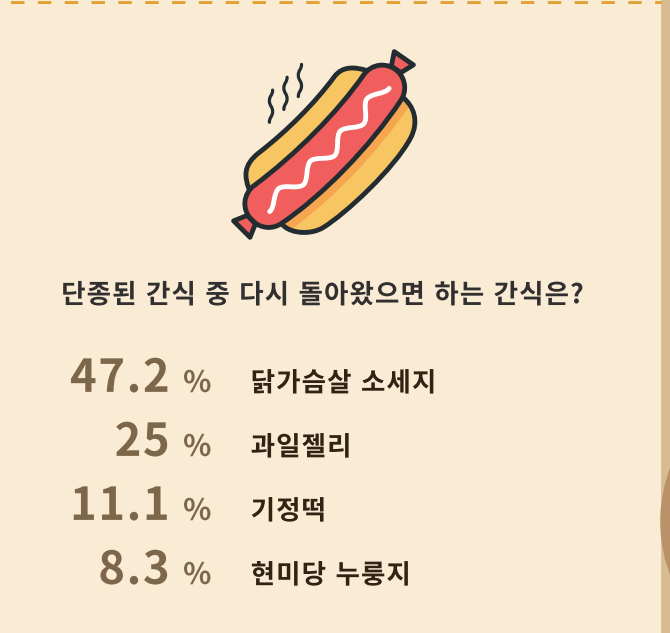
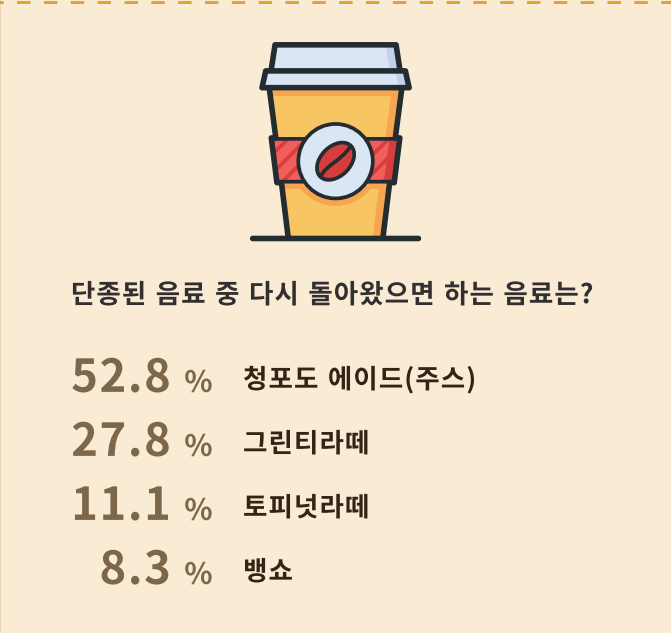
What's in your brain

수많은 생각 속에 살고있는 우리들,
그 안에서 요즘 가장 많이 하는 생각이 무엇인지 조사해봤습니다. 조사 후 직급별로 나누어봤는데요,
직급에 따라 분위기가 달라 흥미로웠어요 :) 우리의 동료들은 요즘 무슨 생각을 주로 하는지 살펴볼까요?



O! Cafe Research

오알캠의 가장 큰 복지 중 하나, O! Cafe ♥ 오카페는 주기적으로 신메뉴가 출시되기도 단종되기도 하는데요~
O! Research를 통해 돌아왔으면 하는 음료/간식이 무엇인지 또 새로 들어왔으면 하는 메뉴는 어떤건지 알아보았습니다!
1위를 한 음료/간식은 이벤트 기간동안 (재)출시 예정이오니 많이 많이 사랑해주세요 **
참여인원 오알캠 본사 직원 48명 이벤트 기간 2021. 10. 1. (금) ~ 10. 29. (토)



오알캠인의 2021년 버킷리스트

2021년은 코로나로 인하여 하고 싶은 많은 것들에 제약을 받았던 한 해였습니다. 그럼에도 불구하고 남은 3개월동안, 또 2021년이 지나기 전에 이루고 싶은 오알캠인들의 버킷리스트는 무엇인지 살펴볼까요?

BUCKET LIST

체지방률 10% 만들기

- 개발3팀 오동현 사원 -

자격증 3개 취득

- 분석팀 박민지 사원 -

딸에게 책 10권 읽어주기

- 개발1팀 채강호 주임 -

내가 맡은 모든
맡게 될 업무의
전문가가 되기

- 인사총무팀 최강민 사원 -

마음의 평화와 건강한 몸

- 경영지원팀 이정민 사원 -

다이어트,
코로나19정복

- 생산관리팀 김은미 과장 -

1억 모으기

- 경영지원팀 이수경 사원 -

500만원 모아서
부모님 환갑 여행
보내드리기 아
용돈 드리기

- 재무회계팀 임수정 주임 -

주식 25% 수익달성

- 기술3팀 최정문 사원 -

Inbody체지방률 13%대
진입&바디프로필도전

- ESM부 김기훈 주임 -

직장 내 커뮤니케이션 기술

한 취업사이트에서 ‘직장 내 커뮤니케이션’에 대하여 조사한 결과 직장인 10명 중 9명이 어려움을 겪고 있다고 응답했습니다. 많은 현대인이 어려움을 겪고 있는 ‘커뮤니케이션’이 생각보다 업무에 많은 영향을 주고 있다는 사실, 알고 계셨나요? 직장에서 커뮤니케이션은 아무리 강조해도 지나치지 않을 거예요. 보다 더 나은 소통을 위해선 자신의 의견을 상대방에게 전달하는 것이 중요한데요! 커뮤니케이션에서 중요한 기술을 함께 알아볼까요?



1. 긍정적으로 말하라

어려운 상황이 발생했을 때, 부정적인 사람은 있는 그대로 상황을 이야기하고 긍정적인 사람은 해결책을 찾으려고 한다. 그러나 부정적인 사람들의 보고서에는 해결방법에 대한 아이디어를 찾을 수 없다. 하지만 부정적인 말은 문제 해결에 도움이 되지 않는다. 어려운 국면에 마주쳤을 때, 가능성이 낮더라도 긍정적인 피드백을 주면서 해결책을 찾아 나가야 한다. 가능성이 낮아 보이는 주제에 대해 이야기를 할 때도 긍정적인 반응을 보이는 것은 중요하다.



2. 말하기 전에 먼저 생각하라

생각하는 대로 말하는 것은 NO! 생각 없이 성급하게 말하면 종종 실수를 불러일으킨다. 동료에게 상처를 줄 수도, 사기를 꺾을 수도, 최악의 경우 기밀 정보를 유출하게 될 수도 있다. 프랑스 속담에는 ‘말하기 전에 입안에서 혀를 일곱번 저어라’라는 말이 있을 정도로 말하기 전에 생각하는 것은 중요하다.



3. 두괄식으로 말하라

결론이나 중요한 내용이 뒤로 갈수록 듣는 사람의 집중력이 저하되고 이야기의 논점이 흐려진다. 따라서 회사에서 핵심만 전달하고자 할 때에는 항상 결론부터 이야기하는 습관을 들이는 것이 중요하다.



4. 완전한 문장으로 말하라

말 끝을 흐리게 되면 자신감이 없어 보일 뿐만 아니라 말하는 내용을 파악하기 어려울 수 있다. 회사 내에서 질문에 대한 답변이나 보고사항을 이야기할 경우에는 항상 완전한 문장으로 이야기하는 습관을 들이는 것이 좋다.



O! Research

오알캠인
버킷리스트

O! 직장생활

슬기로운
직장생활



여행, 어디까지 가봤니?

2020년 코로나 이후 여행지가 참 많이 줄어들었어요. 하루 빨리 코로나가 종식되어 다시 마음 편히 여행 다니기를 바라며, 오알캠인들이 추천하고 공유하는 추천 여행지 :)! 함께 살펴보아요~!



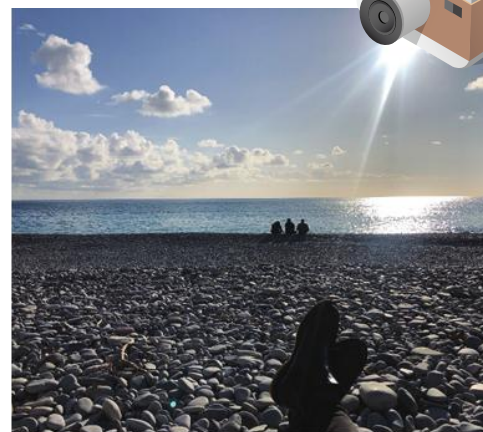
경영지원팀 정종삼 차장

여름 휴가지로 한국의 하와이 ‘제주도’를 추천합니다. 아마 코로나 이후로 해외여행을 못가니까 많이들 제주도를 방문할 것 같아요. 비록 해외여행은 갈 수 없지만, 제주도에 간다면 마치 해외여행에 온 듯한 느낌을 살~짝 느낄 수 있습니다. 더운 여름 시원한 물놀이를 할 수 있다는 점이 아주 매력적이었으며, 놀다 지치면 푸르른 바다를 바라 보며 커피 한잔의 여유를 즐길 수 있습니다. 제주는 4계절 내내 여름, 겨울 바다 그리고 계절마다 피는 꽃을 바라볼 수 있어 언제 방문해도 볼거리가 많은곳이죠! 또, 제주도에서만 먹을 수 있는 고유 음식을 먹을 수 있는 것도 크나큰 장점이라고 생각합니다. 모두 제주에서 아름다운 추억을 만들어 가보세요 ~*^^*



분석팀 박민지 사원

올 여름 휴가는 급작스런 코로나 확진자 증가로 멀리 여행가지 못했는데요, 대신에 호캉스로 가서 푸욱 쉬고 왔답니다 ^.^~! 루프탑 좋아하시는 분들에게 추천하고 싶은 호텔은 ‘몬드리안 이태원 호텔’이에요. 루프탑에서 간단한 요리와 술도 마실 수 있고 이태원이라 외국인도 많아서 이국적인 분위기가 느껴졌어요! 근데 노래가 EDM이 많아서 조용한걸 좋아하시는 분들에게는 비추입니다. 조용한 카페 분위기 좋아하시는 분에게 추천하고 싶은 호텔은 ‘코드야드 바이 메리어트 영등포점’입니다. 라운지 머신으로 커피를 직접 내려 마실 수 있고, 각종 음료 및 탄산수를 무료로 이용할 수 있어요. 카페가 조용하고 테라스도 있어서 노트북 들고 산책 겸 가기도 좋은 곳입니다 :)



생산관리팀 마유진 사원

저는 여행지로 프랑스 남부지방의 니스 해변을 추천합니다. 비록 코로나로 지금은 갈 수 없지만 코로나 이후 기회가 되신다면 모두들 한 번쯤 가보셨으면 좋겠어요! 다들 유럽 여행을 가시면 프랑스는 파리를 떠올리실 것 같아요, 근데 해변을 보고 싶다면 니스해변 강추합니다! 추운 겨울인데도 불구하고 햇살이 따뜻했고 그래서인지 꽤 사람들이 많았어요. 따뜻한 햇살을 받으며 니스 해변의 지평선을 바라보며 맥주 한 캔을 마시니까 정말 기분이 좋았어요 **!!! 정신없는 일상을 벗어나 조용한 바닷소리를 들으며 하늘을 보고 있으니 정말 인지 다른 세상과 와 있는 것 같았던 힐링 시간이었습니다. 저도 꼭 다시 가보고 싶은 곳이에요 ^_^^~!!

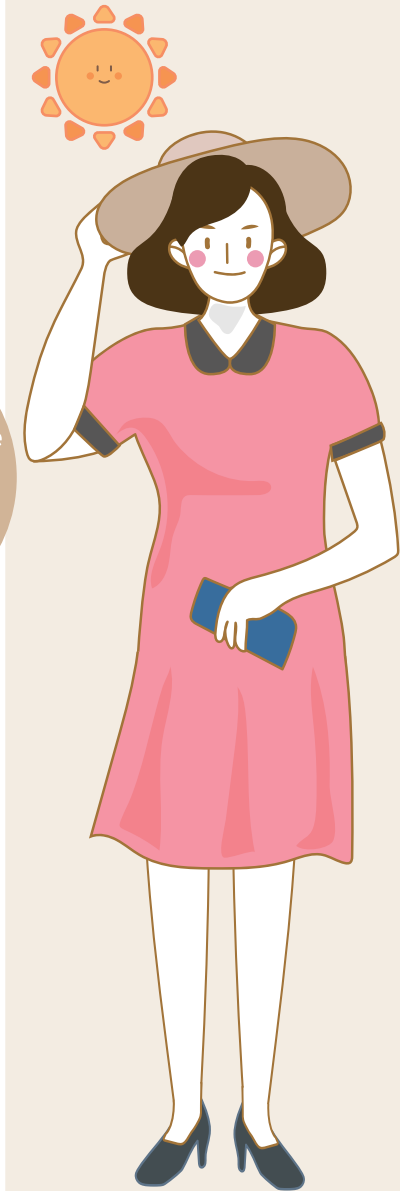
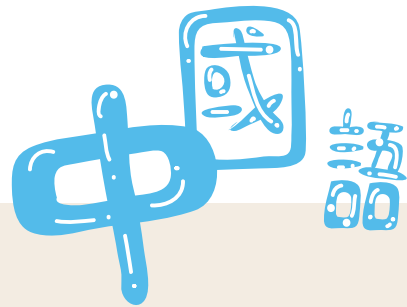
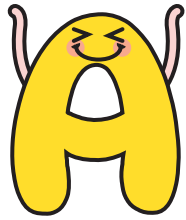


경영지원팀 이경민 사원

여름 휴가 또는 힐링하기 위한 당일치기 여행지로 양평의 ‘두물머리’를 추천하고 싶어요 :) 먼저 거리가 가까워서 굳이 1박을 하지 않아도 부담 없이 가볍게 다녀오기 좋았어요! 여름에 가면 연꽃 시즌이라 만개한 연꽃을 볼 수 있는데요~ 더위도 잊게 하는 아름다움이었어요! 두물머리는 꽤 넓어서 걷다 보면 지칠 수도 있는데, 잔디밭에 누워 탁~트인 풍경을 보며 힐링하는 것도 또 다른 묘미!! 무엇보다 제가 두물머리를 강추하는 이유는, 너무너무 귀여운 “고양이” 때문! 두물머리에는 고양이가 참 많은데 한 걸음 한 걸음 나아가기 힘들 정도로 귀엽답니다!! 고양이가 세상을 구한다! 한 가지 단점이 있다면 주말에는 차가 꽤 많아서, 주차장까지 들어가는 게 오래 걸려요!

비즈니스 영어/중국어 문장 추천 및 설명

스몰토크는 대화를 시작하기 전 대화 분위기를 풀고 상대방에게 친근한 이미지를 줄 수 있는 효과가 있습니다.
어디서나 쓸 수 있는 보편적인 스몰 토크 주제에 대해서 알아보까요?



날씨

A: 밖이 화창하네요.
B: 네 그러네요.
A: 내일 비온다고 하네요.
B: 내일 공원에 가려했는데 안되겠네요.
A: 부산 날씨는 어때요?
B: 요즘은 꽤 더워요.

A: It's sunny outside.
B: yeah, it's so.
A: It's supposed to rain tomorrow, though.
B: I was going to the park tomorrow, but It can't
A: How's the weather back in Busan?
B: It's pretty warm these days.

A: 外面很晴朗。(와이미엔 형 칭랑)
B: 是啊 是哦。(시아-시어)
A: 听说明天下雨。(팅 슈어밍 텅시아 위)
B: 我想明天去公园的, 可不行。
(위시아잉 밍티엔 취캉공얀드 커부싱)
A: 釜山的天气怎么样?(푸상데 티앵치 점메양?)
B: 最近很热。(쥘진 현 르어)

취미



A: 저 요즘 테니스에 빠져 있어요.
B: 저도 TV에서 경기 몇 번 본 적 있어요.
A: 쉬는 날 보통 뭐하세요?
B: 전 주로 가족들과 공원에 가요.

A: I'm into tennis these days.
B: I've seen a few games on TV, too.
A: What do you do on your day off?
B: I usually go to the park with my family.

A: 我最近迷上了网球。
(위 쥘이쥘 미상러 왕치우)
B: 我在电视上看过几次比赛。
(위 짜이 디엔스 상 칸꾸어 지츠 비싸이)
A: 休息的时候一般都做什么?
(시우스터스호 반 도우 쥘어 셴머?)
B: 我主要和家人一起去公园。
(위 주야오 허 짜아런 이치 취 공위엔)

스포츠 / 관찰



A: 축구 좋아하세요?
B: 보는 것만 좋아하고 하진 않아요.
A: 저는 첼시팬이에요.
B: 저한테, 좋아하는 선수 있으신가요?

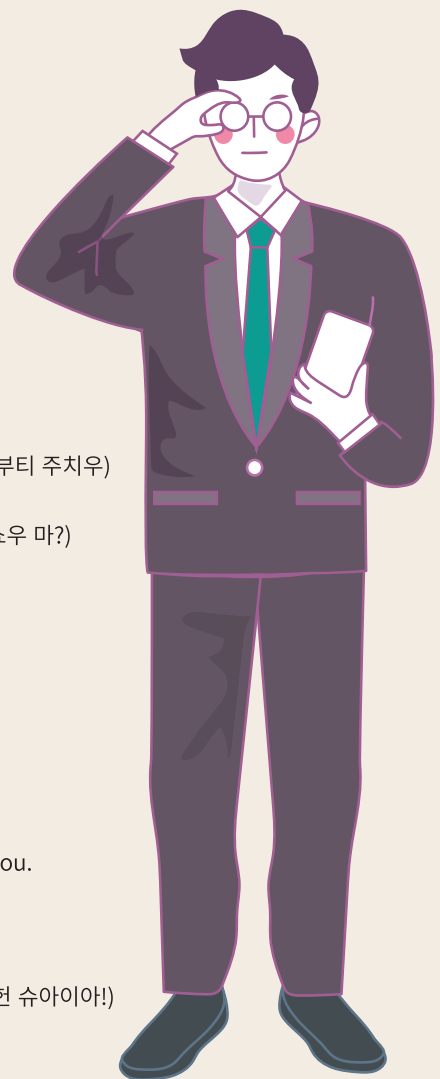
A: Do you like soccer?
B: I don't play, I just like to watch the match.
A: I'm a big fan of Chelsea.
B: Me too, Do you have a favorite player?

A: 你喜欢足球吗?(니 시환 주치우 마?)
B: 我只喜欢看足球, 不踢足球。(위 즈 시환 칸 주치우, 부티 주치우)
A: 我是切尔西球迷。(위스 치에얼시 치우미)
B: 我也是!有喜欢的选手吗?(위예스! 요 시환더 쉬엔쇼우 마?)

A: 신고오신 신발 예쁘시네요.
B: 고마워요, 오늘 옷차림 멋지신데요?
A: 안경 바꾸셨나요? 잘 어울려요.
B: 칭찬 감사해요.

A: I love your shoes today!
B: Thanks, your outfit is also fancy.
A: Did you change your glasses? It looks good on you.
B: Thank you for the compliment.

A: 你穿的鞋子真漂亮。(니 추안더 시에즈 쥘 피아오량)
B: 谢谢, 你今天穿着很帅啊?(쎄쎄, 니 쥘티엔 추안저 현 슈아이야!)
A: 换眼镜了吗? 很般配。(후안 연징 러마? 현 반페이)
B: 客气。(쎄쎄)



번아웃 증후군 이란?

현대인에게 자주 나타나는 증후군으로 자신도 모르게 신체, 정서적 한계에 다다르게 되었을 때 나타나며 주로 무기력, 의욕상실, 우울 등의 변화를 보이게 되는 것.



번아웃 자가진단 리스트

아래 항목 중 3가지 이상 해당한다면 번아웃증후군을 의심해 볼 수 있습니다.

- ☐ 일을 마치고 퇴근할 때 완전히 지쳐있다.
- ☐ 말은 일을 하는데 소극적이고 방어적이다.
- ☐ 자신감이 떨어지고 자꾸 실수할 것만 같다.
- ☐ 최근에 짜증을 내는 횟수가 늘고 마음이 불안하고 여유가 없다.
- ☐ 일은 수행하는 데 정서적으로 지쳐있다.
- ☐ 스트레스를 풀기 위해 쾌락을 즐긴다.
- ☐ 현재 업무에 관심이 없거나 크게 줄었다.
- ☐ 아침에 일어나서 출근할 생각을 하면 피곤하다.
- ☐ 회사에서 일하는 것에 심적 부담과 긴장을 느낀다.
- ☐ 모든일에 무기력하고 싫증을 느낀다.

번아웃 증후군 극복하기!

1. 목표-계획-행동 3-step

게임을 할 때 퀘스트가 있으면 게임에 대한 의욕이 상승하는 것과 같이, 인생에 작은 목표를 세워보세요. 작은 목표를 세우고 일의 방향을 계획한 후 이를 실천하기 위해 행동해보세요. 행동하기 전에 많은 생각은 오히려 아무것도 하지 않은 상태를 유지하게 합니다.

2. 가벼운 운동

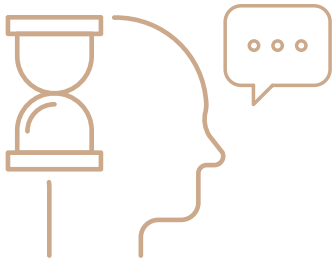
가벼운 운동만으로도 우리 몸은 환기가 된다는 사실 알고 계셨나요? 가벼운 산책이나 명상도 좋아요. 운동을 통해 마음을 안정시키는 것만으로도 번아웃증후군으로부터 빠져나오는 한걸음이 될 수 있어요.

3. 불필요한 SNS는 그만, 일기 쓰기 시작!

타인의 일상에 지나친 관심은 오히려 의욕을 상실하게 만들어요. 내 마음이 건강해야 타인의 삶도 건강하게 느껴지고 그로부터 동기 부여도 얻게 됩니다. 자신의 일상에 관심을 기울여주세요.



심리테스트



나의 무의식 속에는 과연 무엇이 있을까?
무의식 심리테스트!

Q3

지금 의자에 앉아 다리를 꼬아보자.
어느 쪽 다리가 위로 올라와 있는가?



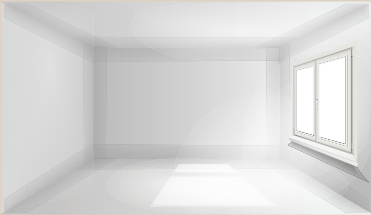
Q6

비 오는 날 걸어가고 있는데 옆으로 차가 지나가면서 내게 흙탕물을 튀었다. 내 몸 어디에 흙탕물이 튀었을까?



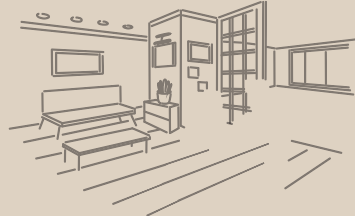
Q1

방에 들어왔는데 그 방은 온통 하얀색에 아무것도 없다.
이 하얀 방에 들어왔을 때 첫 느낌은?



Q4

집을 지으려고 설계도를 그리고 있다.
거실벽의 높이는 얼마나 높은가?



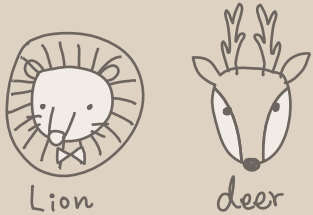
Q7

눈앞에 촛불이 타고 있다. 타고 있는 촛불의 개수는 몇개인가?



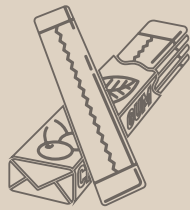
Q2

동물원 사파리 투어중 사자가 막 잡은 사슴의 가족을 뜯고 피를 튀겨가며 잡아먹고 있다.
이것을 본 느낌은?



Q5

얼마동안 하나의 껌을 씹을 수 있는가?



Result!

1. 자신이 죽을 때의 느낌
2. 처음 야한 영화를 봤을때의 느낌
3. 자신의 성격 (오른쪽: 내성적 / 왼쪽: 외향적)
4. 존심의 정도
5. 연애를 얼마나 오랫동안 할 수 있는지의 정도
6. 자신이 콤플렉스로 생각하고 있는 곳
7. 한꺼번에 좋아할 수 있는 여성의 수

스트레스 및 건강 상식, **안산시 거북섬!**

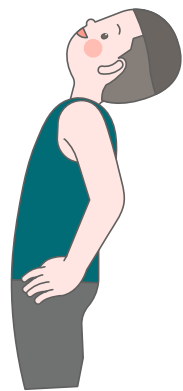


사무실에서 오랜 시간 앉아서 근무를 하다보면 나도 모르게 얼굴이 가슴 앞쪽에 있다는걸 눈치챈 순간이 있었던 오알챔! 손! 바로 거북목 증후군인데요, 현대인 사이에서 급증하고 있는 질환으로 스마트폰과 컴퓨터를 사용할 때 올바른 자세로 인하여 주로 발생된답니다. 거북목 증후군을 오래 방치하게 될 경우 허리나 등까지 통증이 내려와 디스크 질환으로 이어질 수 있다고 하니 모두들 간단한 스트레칭을 통해 거북목을 탈출해봐요! 업무 중간중간 간단히 사무실에서 할 수 있는 동작들이니 오늘부터 START!

거북목 스트레칭

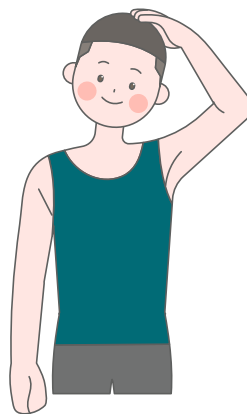
꿀팁

목 젖히기



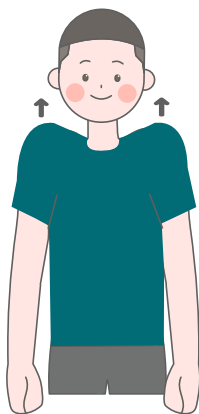
1. 뒤에 손가락지를 두릅니다
2. 손가락지를 두른 팔을 뒤쪽으로 당기며 고개를 뒤로 젖힙니다
3. 5초간 자세 유지 후 다시 정면을 봅니다
4. 10회 실시합니다

측면 목 강화 운동



1. 목, 가슴, 허리를 바르게 펴줍니다
2. 오른손으로 머리 위를 감싸줍니다
3. 머리를 오른쪽 어깨쪽으로 당깁니다
4. 15초간 자세 유지 후 3회 반복합니다
5. 반대편도 동일한 방법으로 반복합니다

으쓱으쓱 운동

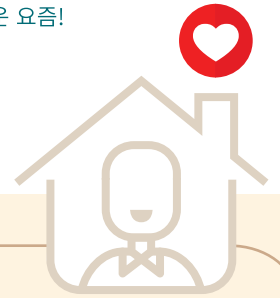


1. 손목을 위로 꺾고 팔꿈치를 쪽 펴줍니다
2. 어깨를 귀까지 끌어 올린 후 5~7초 유지합니다
3. 어깨가 떨어질 때까지 자세를 유지합니다
4. 내쉬는 숨에 어깨를 떨어뜨립니다



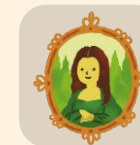
주말에 놀면 뭐하니?

코로나가 장기화 되어가면서 점점 지쳐가는 직장인들의 마음, 꿀 같은 주말에는 외출해서 스트레스를 해소해줘야 하는데 나가기도 무서운 요즘! 집에서 할 수 있는 취미생활을 찾아봤습니다~ 재미뿐만 아니라 인테리어에도 활용 가능한 취미들로 모아봤어요.



대파 키우기 (난이도 ★★☆☆)

준비물: 대파 뿌리, 화분, 흙
새롭게 떠오르는 테테크 '파테크' 비타민C와 칼슘이 풍부해서 면역력 강화에 좋을 뿐만 아니라 직접 키우는 재미까지!



피포 페인팅 (난이도 ★★☆☆)

준비물: 피포 페인팅 세트
다채로운 빛깔로 색칠해가는 명화 그리기, 숫자에 맞춰 물감을 칠하면 멋진 명화 완성! 남녀노소 누구나 멋진 작품을 그릴 수 있어요. 벽에 걸어놓으면 우리 집이 미술관 같은 인테리어 효과까지 있어요.



비즈 공예 (난이도 ★☆☆☆)

준비물: 비즈, 고무줄 실
알록달록 비즈로 만들어가는 나만의 악세사리! 만들다 보면 어느덧 가족, 친구들 선물까지 만들게 되는 중독성 갑~!



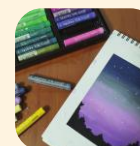
편치니들 (난이도 ★★★★★)

준비물: 편치니들, 원단, 수틀, 실, 바늘, 가위 (키트 구매 가능)
한 땀, 한 땀 콕콕 찔러 수놓는 쉽고 귀여운 자수! 액자, 쿠션, 발 매트, 파우치 등 다양하게 활용 가능하답니다.



칼림바 연주 (난이도 ★★☆☆)

준비물: 칼림바
또롱 소리가 매력적인 칼림바, 연주법이 간단하고 소리가 크지 않아서 집에서 독학으로 배울 수 있는 악기랍니다. 손가락 두 개로 연주하는 힐링 멜로디 ~♪



오일 파스텔 (난이도 ★★★★★)

준비물: 스케치북, 오일 파스텔
어른들을 위한 색채 놀이, 마음에 드는 그림을 스케치하고 부드러운 오일 파스텔로 쓱쓱 칠하면 멋진 작품 완성! 오일 파스텔은 색이 선명해서 살짝만 터치해도 예쁘게 그려져요.

오알켄 구성원들간의 약속

미션, 비전 구현 및 핵심가치를 추구하기 위한 구성원들간의 공통의 약속

행동약속 10계명

-  1. 업무의 기본은 약속을 지키는 것이다
-  6. 인사 잘하고 칭찬하는 문화를 만든다
-  2. 명확하게 지시하고 적시에 정직, 명료하게 보고한다
-  7. 부서간 일방적으로 요구하지 말고 협조를 요청한다
-  3. 업무시간보다는 업무성과를 관리하라
-  8. 긴급업무가 아니면 업무시간 외 지시하지 않는다
-  4. 상하불문 직원간 존칭과 경어를 사용한다
-  9. 익숙한 업무도 최선인지 고민한다
-  5. 긍정적인 말을 하고 능동적으로 행동한다
-  10. 사랑받는 회사, 출근하고 싶은 회사는 우리의 미션이다

리더의 약속

-  1. 리더는 협업 능력을 갖추어야 한다
-  2. 리더는 구성원의 말을 귀담아 들어야 한다
-  3. 리더는 모르는 것을 모른다고 흔쾌히 인정해야 한다
-  4. 리더는 구성원에게 건설적인 피드백을 말해야 한다
-  5. 리더는 구성원이 자기의 강점을 발견하고 성장하도록 도와주어야 한다

직원의 약속

-  1. 직위나 의견 차이에 관계 없이 상대방을 존중한다
-  2. 실수를 빨리 인정한다
-  3. 정보를 활발히 공유한다
-  4. 대안 없이 비판하지 않는다
-  5. 일의 기한과 목적을 중시한다

5RCHEM 회의

-  5ive
-  · 회의 시작시 5분 이내, 회의 목적과 안건 브리핑
· 회의는 5인 이하(소집자 제외), 꼭 필요한 인원만
-  Respect
-  · 타인의 의견 존중하고 끝까지 경청
· 부정적인 언어보다 긍정의 언어 사용
-  Clear agenda
-  · 소집자는 회의 1일전 아젠다 사전 공지
· 참석자는 아젠다를 숙지하고 본인의 의견 준비
-  Hours
-  · 회의 시간은 1시간 이내
· 회의 시작 시간 준수 : 지각 금지
-  Efficiency
-  · 회의 자료 최소화 : No PPT!
· 회의록은 마무리 5분간 리뷰 및 공유
-  Must
-  · 회의 안건의 실행 방안과 결론 도출 : 3W(Who, What, When)
· 실행 방안을 피드백하고 팔로우업 관리

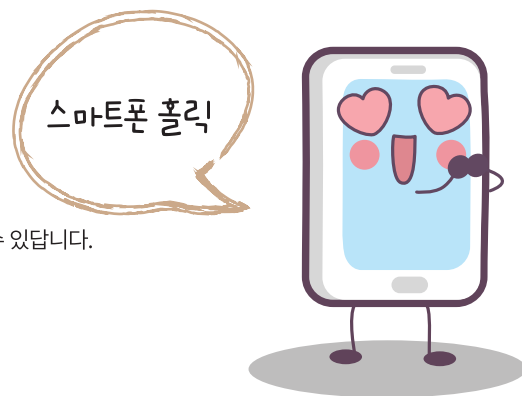
스마트폰 멀리하기

스마트폰에서 잠시 떨어져 보아요!

종일 회사에는 모니터, 집에서는 스마트폰과 TV만 보고 계시진 않은가요?

스마트폰을 과도하게 사용할 경우 수면 장애, 디지털 치매, 집중력 저하와 같은 증상이 나타날 수 있습니다.

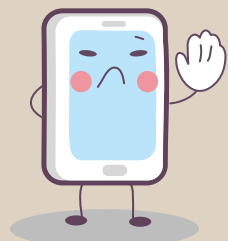
잠시 우리 눈 건강을 위해 잠시 스마트폰과 멀어지는 시간을 가져봐요.



스마트폰 중독 예방법!

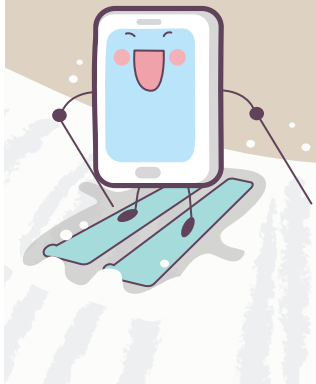
1

필요한 경우가 아니라면
눈에 띄지 않는 곳에 두기



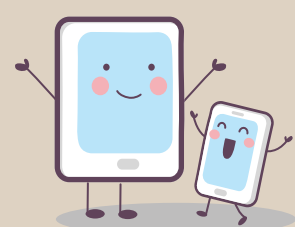
2

스마트폰 대신
새로운 취미 찾기



3

친구들과 만나
대화하기



4

사용 시간대와
공간 정하기



5

무의식적으로 보는 습관
없애기



6

식사할 때 스마트폰
보지 않기



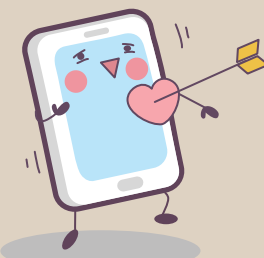
7

화장실 갈 때 스마트폰
들고가지 않기



8

스마트폰 사용 시간
측정하기



소속: 오알캠

팀:

이름:

O! Quiz

오알캠이라면 이정도는 상식이지!

문항당 점수: 10점

잘보GO!

잘찍GO! 잘풀GO!

선착순 SpeedGO!

<객관식 6문항>

1. 본사 사무동 1층 로비에 있는 쇼파 색상 중 없는 색상을 고르시오.

①주황색 ②노랑색 ③회색 ④연두색 ⑤하늘색

2. 오알캠 로고 색상을 모두 고르시오.

①청록색 ②회색 ③보라색 ④연두색 ⑤민트색

3. 오알캠 핵심가치에 해당되지 않는 내용을 고르시오.

①무한도전 ②프로정신 ③공감참여 ④소통협력 ⑤즐거움

4. O!Cafe 2분기 신메뉴 주스 이름을 고르시오.

①PT주스 ②까나리주스 ③ABC주스 ④독소주스 ⑤사과주스

5. 9월에 해당되지 않는 생일자 이름을 고르시오.

①김건범 상무 ②윤지영 차장 ③김기훈 사원 ④최동화 주임 ⑤이동규 차장

6. 사보 창간호에서 오알캠의 첫느낌 소감을 “모든 분들이 환한 미소로 반겨 주셔서 좋았습니다.” 라고 말씀해주신 8기 신입사원의 이름을 고르시오.

①최정문 사원 ②심지훈 사원 ③박민지 사원 ④김민기 사원 ⑤원종호 사원

<주관식 4문항>

7. 사보 2호에서 인터뷰한 팀을 기재하시오.

8. 오알캠 30번째 생일! 그렇다면 현재 30살인 임직원 1명의 이름을 기재하시오.

9. 오알캠 CI 의미 ‘한 방울의 물로부터 OO과 OO를 열어가는 기업’ ‘OO’에 들어갈 내용을 모두 기재하시오.

10. 오알캠 행동약속 10계명 중 업무의 기본은 OO을 지키는 것이다. ‘OO’에 들어갈 내용을 기재하시오.



O! Campaign

스마트폰
멀리하기

O! Event

Quiz

